

Милые наши женщины!

Сердечно поздравляю вас с замечательным весенним праздником - Международным женским днём!

8 Марта - это праздник почитания женщины, свидетельство глубочайшего уважения и признательности самым дорогим и близким людям - матерям, жёнам, сёстрам, дочерям, всем представительницам прекрасного, но, отнюдь, не слабого пола. Во все времена женщина - воплощение самой жизни, источник доброты и вдохновения. Природой вам определена великая миссия - продолжать род, служить вечным идеалам красоты, гармонии и истинного совершенства.

Сегодня, в наши дни, вам подвластны практически все профессиональные высоты. Достигать успехов - в характере наших женщин. Вы успеваете всё: и на работе, и дома, и остаётесь красивыми и яркими, центром притяжения всей семьи, объединяете её своей любовью, способной вдохновить и поддержать, согреть и утешить.

От всей души желаю вам, дорогие женщины, чтобы ваша жизнь была наполнена радостью и окружена вниманием дорогих и любящих вас людей! Пусть праздник подарит вам как можно больше улыбок и цветов, наполнит ваши сердца любовью и душевным восторгом!

Иосиф РУТМАН,
глава группы компаний "ТАУ"

ТЕМА ЛИЦА КОМПАНИИ

ПОД ВПЕЧАТЛЕНИЕМ ТАИНСТВЕННЫХ ЛЕГЕНД ЮЖНОГО УРАЛА

У Марины Дмитриевой, Евгении Никоновой и Елены Васильевой много общего. Во-первых, они трудятся в ООО "УК ТАУ НефтеХим" в качестве специалистов по охране труда. Во-вторых, они не привыкли сидеть на одном месте, довольствуясь устоявшимся бытом и удачно складывающейся работой. На этом моменте девушки сблизились, стали подругами в жизни и, в-третьих, приобрели одну на троих страсть - к путешествиям. Объектом изучения выбрали родной Баш-

кортостан, - уж очень красива наша природа, необыкновенны сказания, передаваемые из поколения в поколение.

Первые пробные походы совершали по окрестностям Стерлитамака. Вместе с близкими обследовали древние шиханы Куштау, Торау, Юрактау, а, побывав на трех вершинах, поняли, что нет ничего прекраснее гор. С тех пор начинающие туристы целенаправленно выбирали объекты своих экскурсий, - Природный парк "Мурадымовское

ущелье", Малиновые горы в Белорецком районе и, наконец, Айгир.

Эта последняя поездка, состоявшаяся в марте, оказалась самой незабываемой. В тот день в Стерлитамаке было пасмурно, неуютно и сыро, а Айгир встретил кипельно белым снегом, наполнил легкие вкусным воздухом, вскружил голову таинственными происшествиями, которые случаются с теми, кто не готов войти в тайгу.

"Айгир - деревушка в Белорецком районе, тихий уголок в тайге, маленькая станция, - рассказывают девушки. - Известность ему принесли два хребта - Караташ и Малый Ямантау, между которыми протекает река Инзер. На Малый Ямантау попасть возможно лишь с сотрудником заповедника, так что посетители здесь довольно редки, а вот Караташ - довольно популярное туристическое место, он славится небывало красивыми пейзажами, но чтобы выбрать удачные ракурсы для фотосъемки, приходится потолкаться в очереди! Айгир настоящее сокровище Южного Урала, но допускает он к себе не всех желающих. Одним восхождение в горы не удастся из-за неправильно подобранной экипировки, другие остаются у подножия в силу внутреннего смущения (будто мешает кто-то). У нас же все сложилось как нельзя лучше, - подъем оказался не слишком утомительным, чем выше мы забирались, тем откровеннее делился своими красотами окутанный прежде туманом Ямантау, а на вершине и вовсе оказался весь пронизан солнечными лучами!



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



Паводок 2020. Сценарий "пишет" природа

Стр.3



Ощущение успешности окрыляет

Стр.4



Не так страшен, как о нем говорят

Стр.5



Весне навстречу. Лыжные гонки по мартовскому снегу

Стр.6

>>> 5 стр.

ПЕРВОЕ ЗВЕНО В ЦЕПОЧКЕ СОЗДАНИЯ ПРОДУКТА



"Стерлитамакский нефтехимический завод" повышает эффективность работы подразделения центральной заводской лаборатории за счет оснащения современным оборудованием.

Одним из важнейших элементов нефтехимического производства является сырье, поскольку его физические свойства и химический состав способны влиять на качество конечной продук-

ции, ее себестоимости. Чтобы поддерживать постоянно высокий уровень продукции, приходится уделять повышенное внимание выбору исходных компонентов и их поставщиков, а также корректировать технологический процесс с учетом качества поступающего сырья. Осуществлять последнее в цеховых условиях достаточно сложно, поэтому данную задачу выполняют различные лаборатории ЦЗЛ АО "СНХЗ". Например, лаборатория низкомолекулярных полимеров курирует процесс производства продукта №7 и 7а в цехе Н-4-5 на всех его стадиях. Используя пробы сырья, специалисты масштабируют технологический процесс в условиях лаборатории, исследуют синтез, отработывают рабочие пара-

метры с наработкой небольших партий целевого продукта, чтобы затем моделировать режим в промышленных условиях. Для оптимизации процесса и получения достоверных данных в синтезе продукта №7А, в стенах лаборатории в декабре 2019 года был установлен современный реактор.

В дальнейшем планируется использование реактора для наработки малотоннажной товарной продукции, в частности ПДИ-ЗАК марки 2.

НА ОЧИСТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ ЗАВЕЗЛИ КОЛОНИЮ БАКТЕРИЙ

Свою лепту в улучшение экологической ситуации на водных объектах Стерлитамакского района в период половодья внесли акционерные общества "Синтез-Каучук" и "СНХЗ".

Для поддержания эффективной работы биологических очистных сооружений ФКП "Авангард", где происходит очистка промышленных сточных вод, поступающих с нефтехимических предприятий, было закуплено и завезено свыше 50 м³ активного ила.

- Существует много разных способов очистки сточных вод. Одним из биологических видов очистки является активный ил, - пояснил начальник отдела охраны окружающей среды ООО "УК ТАУ НефтеХим" Анатолий Кусакин. - При его использовании из сточных вод удаляются органические и неорганические вещества. В основу метода положен основной закон природы: для того чтобы выжить, все живые организмы должны питаться. Одним нужны растения, другим - животные, а третьи питаются вредными и токсическими веществами. Именно активная биомасса, состоящая из живых микроорганизмов, способна справиться с большими объемами сточных вод, питаясь загрязняющими веществами. Преимущество метода заключается в том, что процесс полностью автоматизирован, в нем не применяются химические препараты, а, значит, не наносится вред окружающей среде.

В настоящее время бактерии проходят "акклиматизацию" в новой среде, после чего начнут усиленно питаться, поддерживая таким образом эффективность очистных сооружений.

ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ ГОТОВЫ К РЕШИТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ

Добровольные формирования из числа работников предприятий нефтехимической группы "ТАУ НефтеХим" приняли участие в республиканском смотре готовности сил и средств к паводку.

24 марта в Стерлитамаке, на площади Городского дворца культуры состоялся смотр готовности сил и средств, привлекаемых к проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ в период весеннего половодья. В этом году в нем приняло участие 124 человека (профессиональные спасатели, нештатные аварийно-спасательные формирования, аварийно-восстановительные расчеты энергетиков, газовых, коммунальных и прочих служб), было представлено свы-

ше 26 единиц техники и плавательных средств.

В составе городского звена БТП РСЧС свою готовность подтвердили спасательные бригады акционерных обществ "Синтез-Каучук", "Стерлитамакский нефтехимический завод", которые составили работники ООО "Защита". Для обеспечения общественного порядка в зонах возможных затоплений будут задействованы также: расчёт сил и средств управления МВД России по г. Стерлитамаку, для тушения пожаров - дежурные караулы пожарно-спасательного гарнизона, для оказания первой медицинской помощи - бригады скорой медицинской помощи. На водных объектах, которые, в случае аварии, вызовут угрозу жизни людей, будет предусмотрено дежурство, а в местах перелива воды через дорогу, организуется работа

техники высокой проходимости.

Готовность сил и средств к безаварийному пропуску половодья проверил первый заместитель главы администрации города Стерлитамака Юрий Тротт. Он отметил, что, несмотря на небольшие замечания, все участники готовы к предстоящему весеннему половодью.

В целом по республике в состоянии готовности к реагированию в период весеннего половодья находится группировка сил и средств Башкирской территориальной подсистемы РСЧС в составе более 7,5 тысяч человек личного состава и свыше 1,5 тысяч единиц техники и плавсредств.

На фото: смотр готовности.



ПАВОДОК 2020. СЦЕНАРИЙ "ПИШЕТ" ПРИРОДА

По мнению синоптиков, нынешняя зима вошла в историю как самая теплая более чем за 130 лет. Температура воздуха, в среднем, была на 4 градуса выше нормы. Не менее теплым оказалось и начало весны, поэтому климатическую смену времен года констатировали уже в конце марта. Ожидается, что в апреле весь выпавший снег полностью растает. Впрочем, это ясно и без прогноза специалистов - лёд на реках Башкирии начал таять, и люди стали готовиться к большой воде. Гидрологи приступили к измерению уровня рек, а Министерство по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийного бедствия в состоянии готовности группировки немедленного реагирования. Какого сценария ждать от паводка-2020? - побеседуем об этом с ведущим инженером по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям акционерного общества "Синтез-Каучук" Татьяной Баталовой и начальником сектора по водоснабжению и водоотведению Эдуардом Кагировым.

Корр.: Татьяна, на пресс-конференции с руководством МЧС Башкирии прозвучало, что следует готовиться к предстоящему паводку "по самому плохому сценарию". Но в такой прогноз как-то не верится.

Т.Б.: Что касается прогнозов, их пока давать рано, но готовимся мы всегда к самому плохому сценарию. Потепление в Башкирии идет по нарастающей. Мы уже видим, что температура воздуха стремится к +5 градусам днем, а иногда и вовсе к +8. Запасы воды в снежном покрове самых крупных рек - Белой и Уфимке - выше нормы на 6%. И снег стремительно тает. Под угрозой подтопления в республике находятся более 250 населенных пунктов. Всего в них проживает около 84 тысяч человек. Там подготовка к паводку началась еще с прошлого года. Проведены берегоукрепительные работы, ремонт дорог и мостов, а также очистка русел рек. А местные жители, чьи подворья могут оказаться в зоне подтопления, уже освобождают подвалы от ценных вещей, готовятся к эвакуации. Это - худший сценарий. Вместе с тем, зима выдалась аномально теплой, толщина льда на реках стала меньше нормы на 10-35 см, повсюду видны промоины и проталины. Глубина промерзания почвы тоже уже меньше среднеевропейских значений. Если не будет резкого и сильно-



фото Олега Машковского

го потепления, то паводок может пройти спокойно.

Корр.: Какие районы Стерлитамака традиционно находятся в зоне риска?

Т.Б.: Это территории вдоль бассейнов рек Ашкадар, Белая, Стерля, Ольховка, а также места, где родники выходят на поверхность, - один из них, стилизованный под самовар, расположен в районе Дома Быта.

Корр.: Какие упреждающие меры предпринимаются в паводковый период?

Т.Б.: В городе ежегодно создается противопаводковая комиссия и межведомственная комиссия по оценке и возмещению ущерба, причиненного в результате весеннего половодья; разрабатывается план мероприятий по жизнеобеспечению населения, попадающего в зону затопления, сохранению и вывозу материальных ценностей, подготовке сил и технических средств для эвакуации людей, в случае необходимости; запускается автоматизированная система централизованного оповещения населения, позволяющая вовремя предупредить о критическом уровне воды и возникающей опасности. Также принимаются меры по пропуску талых вод (регулярно мониторится паводковая обстановка, в том числе, с применением авиации; организуются работы по сколу льда вокруг автодорожных мостов); для промышлен-

ных предприятий, находящихся в зоне возможного подтопления, создается запас топлива и материалов, чтобы обеспечить их бесперебойную работу. Ну, и, конечно, организуется дежурство аварийно-спасательных бригад, сформированных из работников предприятий и организаций.

Корр.: Сотрудники нашей компании тоже будут задействованы?

Т.Б.: Конечно. Порядка 20 работников АО "Синтез-Каучук", АО "СНХЗ" и ООО "Защита" станут патрулировать ул. Пушкина, переулок - ул. Кирова и ул. Абдрашитова. Это люди, обученные правилам спасательных работ на воде, оказанию первой доврачебной помощи. Наши бригады оснащены спасательным инвентарем, плавательными средствами и спецсвязью, имеют запас необходимых медикаментов.

Корр.: Эдуард, в паводковый период усиливается негативное воздействие деятельности предприятий на окружающую среду. Каким образом предприятия нефтехимической группы "ТАУ НефтеХим" отстраивают свою работу в межсезонье?

Э.К.: Весной появляется опасность вскрытия "замороженных" источников биологического, химического и прочего загрязнения, подтопления заводских канализационных систем и попадания содержимого в системы водоснабжения. Поэтому

подготовка к паводку начинается задолго до опасного периода, - нефтехимики очищают от снега закрепленные за цехами территории, вывозят металлолом, для обеспечения нормального стока атмосферных осадков и талых вод, освобождают от наледи водоотводные канавы и водопропускные трубы, люки колодцев с пожарными гидрантами, кровлю и отмостки зданий, тротуары, рассчитывают подходы и подъезды к объектам и местам погрузочно-разгрузочных работ, распределительных подстанций. Специалисты лаборатории промышленной санитарии ведут усиленный контроль над качеством химзагрязненных, фекальных и ливневых сточных вод. Инженеры отдела охраны окружающей среды совместно с цехами водоснабжения и ПМЦК проверяют насосные станции и передвижную водоотливную технику на предмет готовности к условиям паводка. Особое внимание уделяется герметизации насосных станций, колодцев, проходных коллекторов и туннелей, убежищ гражданской обороны и других заглубленных сооружений. В период интенсивного таяния снега будет обеспечена оперативная ликвидация возможных затоплений отдельных объектов, для чего подготавливаются передвижные насосы и комплекты необходимого инвентаря. На станции очистки речной воды цеха водоснабжения производится ремонт оборудования, которое будет задействовано в паводковый период, завозятся и подготавливаются реагенты для обработки речной воды, мониторится качество речной и осветленной воды. Для реализации мероприятий, препятствующих попаданию экологически опасных веществ в паводковые воды и загрязнению водного бассейна рек, протекающих по территории города, в АО "Синтез-Каучук" и АО "СНХЗ" действуют противопаводковые комиссии из числа инженерно-технических специалистов, задача которых - координировать работы и принимать технические решения по предупреждению урона от весеннего паводка, а также контролировать проведение противопаводковых мероприятий. Аналогичные комиссии формируются на каждом из производств. Из многолетнего опыта мы знаем, что характер паводка не предсказуем, поэтому в плане подготовительных мероприятий стараемся учесть все риски. Только профилактические меры помогают избежать неожиданностей!

ВЫНУЖДЕННЫЕ МЕРЫ. ФИТНЕС УХОДИТ В ОНЛАЙН

В связи с осложнением эпидемиологической ситуации с новой коронавирусной инфекцией и зафиксированными случаями заболевания населения Башкортостана, по требованию Роспотребнадзора прекращен доступ посетителей в бассейны, фитнес-центры, а также на объекты культуры.

Данная мера в Стерлитамаке коснулась, в том числе, киноцентра "Кинопорт", расположенного в торговом-развлекательном центре "Фабри", и фитнес-клуба World Gym. Сотрудники последнего, привыкшие к активному ритму жизни, не смирились с вынужденными каникулами, а органи-

зовали для любителей спорта онлайн-занятия.

- Процесс координируется сетью World Gym Russia, - пояснила генеральный менеджер клуба Елена Шадрина. - Инструкторы из фитнес-клубов четырех городов: Иркутска, Москвы, Владимира и Стерлитамака разработали серию занятий для взрослых и детей. Большинство тренировок интерактивны, к трансляциям могут подключаться до 500 человек. При необходимости каждый участник сможет получить персональную консультацию, скорректировать технику выполнения упражнений. Инструкторы подскажут, как держать себя в форме при отсут-

ствии специального оборудования и тренажеров, какой режим работы и активности выбрать человеку, сидящему в карантине, какого режима диетического питания стоит придерживаться. Причем, онлайн-тренировки - это возможность продолжить занятия не только членам клуба, но и тем, кто желает тренироваться дома и таким образом поддерживать свой иммунитет. Аналогичным образом будут проводиться и персональные тренировки, а также развивающие уроки для детей ("Сделай сам", "Танцы в Тик Ток").

Расписание занятий можно найти в социальных сетях и на сайте клуба - sterlitamak.world-gym.com.



ОЩУЩЕНИЕ УСПЕШНОСТИ ОКРЫЛЯЕТ

На предприятиях нефтехимической группы "ТАУ НефтеХим" наградили лучших работников по случаю 8 марта.

В преддверии 8 марта аккаунты женщин всех возрастов в социальных сетях наполняются фотографиями, где они запечатлены с цветами - презентами от близких, любимых, коллег по случаю Международного женского дня. Оно и понятно,



ведь, судя по многочисленным публичным опросам, именно с цветами ассоциируется наступление весны. Букет к празднику ожидали получить чуть более 10 % милых дам, 48 % - подарочные сертификаты. 38 % отметили, что празднование 8 марта на работе способствует созданию настроения, помогает наладить микроклимат в коллективе. Для 40% женщин получать поздравления и отмечать Женский день является важным фактором, благодаря которому они чувствуют себя ценными сотрудниками компании.

В организацию поздравлений сотрудниц включилось 42% мужских коллективов и 28% менеджмента. В этом году руководители АО "Синтез-Каучук", АО "Стерлитамакский нефтехимический завод" и ООО "Химремонт" решили по-особому отметить лучших работниц предприятий, - они не просто поздравили их с праздником, вручили цветы, но и подготовили благодарственные письма, подарочные сертификаты. За образцовое выполнение своих обязанностей, продолжительную безупречную работу, были отмечены около сорока представительниц прекрасной половины трудовых коллективов. Поздравляем: инженера-лаборанта ЦЗЛ Нэлю Хисамову, машиниста упаковочно-расфасовочных машин цеха Е-2 Разиму Баширову, машиниста холодильных установок цеха Ж-7-7а-7б Зилу Ишмуратову, машинистов технологических насосов Рамилю Зайнуллину (цех Н-1-1а-12, фото 2) и Анну Сухареву (ЦС №2, фото 1), Ольгу Лобову (цех ИП-2-6), Оксану Николаеву (цех И-4), Татьяну Михайлову (ПМЦК), инженера-диспетчера ПТО Людмилу Ефимову, аппаратчика приготовления химических растворов цеха Е-1-9-12а Марину

Бикташеву, лаборанта по анализу газов и пыли ЛПС Татьяну Петрову (фото 3), лаборанта химического анализа ОТК Людмилу Иванову, кладовщиков - Олеся Дундукову (цех Н-2-3-7), Оксану Николенко (СЦ), Зульфию Юсупову (цех Н-13-14), Залию Калимуллину (цех ИП-3-4-5), Елену Мальцеву (цех ТИБА), Марину Рафикову (цех И-7-10), Гульсум Ильясову (цех ЭиРЭ), аппаратчика перегонки цеха Д-4-8-10 Софью Зимину, аппаратчика конденсации цеха И-3 Лидию Буракову, аппаратчика сушки цеха И-5в Светлану Котову, аппаратчика дегидрирования цеха И-2 Гульнару Егорову, аппаратчика дозирования цеха И-11 Ольгу Миндрину, старшего инженера-технолога цеха Н-4-5 Наталью Филатову, начальника смены ЦС №1 Нурсую Шайхутдинову, старшего аппаратчика синтеза цеха Д-5-6 Зайтуну Мухамадуллину (фото 4), аппаратчика полимеризации цеха И-5п Милеяшу Камалетдинову, инженера-контролера ОТК Зугуру Лукманову, инженера по надзору и контролю за технологическим оборудованием и трубопроводами ОПК Элину Андымову, мастера химводоочистки цеха водоснабжения Юлю Ямщикovu, техника оператора ПКО Наталью Шапошникову, техника цеха ЭиРЭ Елену Антипину, старшего мастера цеха ППР МО Елену Сергееву, инженера по ремонту и обслуживанию линейных и канализационных сооружений связи цеха связи Наталью Киясову, мастера по ремонту приборов и аппаратуры цеха КИПиСА Наталью Воронцову.

От лица руководства компании, в чествовании женщин принимал участие директор по производству управляющей компании "ТАУ НефтеХим" Олег Шурупов.

Больше фото в официальной группе ГК "ТАУ" вконтакте: <https://vk.com/gktau>.



8 МАРТА. ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ НЕОГРАНИЧЕН

Видео-поздравление на песню Игоря Саруханова "8 Марта", появившееся в социальной группе Частного дошкольного образовательного учреждения "Центр развития ребенка - детский сад "Счастливое детство", вызвал шквал эмоций у педагогов и мам воспитанников.

Столь необычный подарок к празднику подготовили мужчины. О том, как создавался клип, рассказывает заведующая садом Елена Дементьева:

- В нашем учреждении существует много хороших традиций, касающихся они, в том числе, празднования календарных и знаменательных дат. Особое место занимают 23 февраля и 8 марта. Дети непременно готовят родителям сюрпризы - рисуют портреты пап и мам, собственноручно мастерят из цветной бумаги тематические аппликации, заучивают стихи, разучивают танцевальные композиции, чтобы порадовать самых близких людей. Такое старание мальчишек и девчонок не только вызывает умиление, но и подвигает

родителей на творчество.

В этом году папы, среди которых немало сотрудников предприятий ГК "ТАУ", тоже проявили инициативу и записали замечательное поздравление, посвятив его своим вторым половинкам и педагогическому коллективу сада. Мне посчастливилось наблюдать за рождением подарка, и могу сказать, что мужчины вложили в него самые искренние чувства!

Записывался клип в профессиональной студии, как положено у артистов, со множеством дублей, а в итоговый ролик попали и рабочие моменты.

<https://vk.com/detstvtatau>



НЕ ТАК СТРАШЕН, КАК О НЕМ ГОВОРЯТ

Коронавирусная инфекция распространилась по миру и заставляет всех нервничать. В регионах России вводится режим повышенной готовности, в связи с чем работодатели начали внимательнее относиться к здоровью персонала. О том, какие меры, препятствующие распространению инфекции, внедряются на предприятиях нефтехимической группы "ТАУ НефтеХим", каких рекомендаций в плане личной гигиены стоит придерживаться, мы поговорили с начальником отдела охраны труда ООО "УК ТАУ НефтеХим" Лианой Мирошниченко и директором ООО СП "Березка" Татьяной Гулыниной.



Поле битвы - здоровье

COVID-19 - респираторный вирус, который за четыре месяца добрался до России. Новое заболевание длится гораздо дольше, чем грипп, хотя и имеет сходные симптомы, нередко проходит достаточно тяжело, порядка 30% заболевших приходится госпитализировать в отделения интенсивной терапии. В общем, относиться к коронавирусу следует внимательно, но панике поддаваться не стоит. "Надо понимать, - комментирует Татьяна Гулынина, - что коронавирус попадает в организм, в первую очередь, через слизистые, - конъюнктивы глаз, носа, верхних дыхательных путей, следовательно, заразиться им можно лишь при близком контакте с инфицированным, для чего подойти к нему на расстояние менее двух метров. Ходить же по одной улице с больным человеком относительно безопасно, если вы придерживаетесь правил личной гигиены, используете одноразовые маски, защищающие при кашле, чихании".

Для снижения риска заражения сотрудников компании коронавирусом, руководство предприятий нефтехимической группы "ТАУ НефтеХим" приняло решение о

внедрении оградительных мер. "Несмотря на то, что в Стерлитамаке не выявлены случаи заболевания вирусом, мы с пониманием восприняли распоряжение Президента и вывели сотрудников на недельный карантин, а также начали внедрять профилактические меры, - поясняет Лиана Мирошниченко. - Так на всех проходных будет организовано измерение температуры тела работников с обязательным отстранением от выполнения рабочих обязанностей лиц с повышенными показателями (они будут направляться в здравпункт ООО СП "Березка" и далее в медучреждение). Проводится дезинфекция производственных помещений и служебного транспорта с использованием специальных веществ, формируется запас средств индивидуальной защиты органов дыхания для людей с выявленными признаками инфекционного заболевания. Параллельно с этими мероприятиями ведется профилактическая работа по информированию сотрудников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены".

Инструкция по "выживанию"

Как рассказала директор санатория-профилактория "Березка", профпатолог Татьяна Гулынина, самыми грязными предметами на рабочих местах являются те, за которые все берется руками, - клавиатура компьютера, мышь, рабочий стол, ручки дверей, кулер и, конечно, телефон. Поскольку вирус передается, в числе прочих, контактным путем, перед началом смены, а затем несколько раз в течение дня, все перечисленное следует тщательно протирать антисептическими салфетками. Особое внимание следует уделять чистоте рук, часто их мыть водой с мылом или использовать дезинфицирующие средства; на время отказаться от принятых в обществе рукопожатий, стараться не касаться рта, носа или глаз немытыми руками, особенно в цехах или после их посещения (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час). Хорошо бы носить с собой одноразовые салфетки, во время кашля или чихания прикрывать нос и рот, часто проветривать и увлажнять помещения (увлажненная слизистая - защищенная слизистая), дважды в день контролировать температуру тела. При перемещении по территории предприятия на автобусах, стараться не касаться поручней голыми руками (в принципе, это относится к любому общественному транспорту). А вот посещение столовых, по мнению медика, не представляет опасности для возможного заражения, так как в пунктах общественного питания к поддержанию чистоты относятся серьезно всегда. И еще стоит завести хорошую привычку - после работы, прогулок, посещения мест скопления людей, мыть руки, промывать слизистые носа и рта; не есть еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы, пользоваться индивидуальным полотенцем, предметами быта. Эти нехитрые правила помогут обезопасить вас от вирусной напасти, а заодно домашних, особенно людей преклонного возраста, которые находятся в группе риска. Будьте здоровы!



Назначения

В компании произошли кадровые изменения:

- с 06.03.2020 в должность исполнительного директора ООО "УК ТАУ НефтеХим" вступила Афанасьева Анастасия Викторовна,
- директором по экономике и финансам предприятия назначен Валеев Тимур Салаватович,
- заместителем директора по экономике и финансам стал Усманов Салават Илгамович,
- с 20.03.2020 руководителем испытательного центра АО "Синтез-Каучук", начальником отдела технического контроля назначена Кононова Галина Валентиновна.
- с 24.03.2020 начальником цеха И-4 стал Максutow Руслан Ульфатович,
- в должность начальника цеха ИП-2-6 вступил Кутиков Александр Витальевич.
- ООО "АйТи-Сервис" возглавил Колесников Сергей Владимирович.

Гражданская оборона

Предприятие нефтехимической группы "ТАУ НефтеХим" стало призером смотра-конкурса защитных сооружений гражданской обороны республики.

Смотр-конкурс защитных сооружений - ежегодное мероприятие, которое организуется для сохранения на предприятиях республики существующих объектов фонда гражданской обороны, поддержания их в технически исправном состоянии. В 2019 году он проводился с 20 июня по 30 сентября, итоги подводились специалистами Главного управления МЧС России по Республике Башкортостан на основании оценочных ведомостей.

В группе защитных сооружений вместимостью от 600 человек третье место присуждено убежищу № 44-3 класса А-III акционерного общества "Синтез-Каучук". Соответствующий диплом вручен генеральному директору предприятия Дмитрию Жаворонкову. Благодарственного письма удостоена также Татьяна Баталова - ведущий инженер по делам гражданской обороны, которая на протяжении многих лет успешно решает задачи в области ГО и ЧС.

ПОД ВПЕЧАТЛЕНИЕМ ТАИНСТВЕННЫХ ЛЕГЕНД ЮЖНОГО УРАЛА

<<< 1 стр.

Мы получили незабываемые эмоции!".

С каждой поездкой туристического опыта у девушек прибавляется, а это позволяет выбирать маршруты вне зависимости от времени года и погоды за окном. Толчком к новым путешествиям становятся рекомендации друзей или обнаруженные в социальных сетях предложения от гидов или таких же, как сами, охотников до ярких впечатлений, присоединиться к группе, отправляющейся в интересное место. Например, в апреле планируют посетить самый популярный среди туристов национальный парк "Таганай", где можно полюбоваться высокими горными хребтами и причудливыми каменными останцами, россыпями курумов и удивительной каменной рекой, вытянувшейся на

несколько километров, реликтовыми лесами, подгольцовыми редколесьями и горными тундрами, увидеть старинные минеральные копи.

"Для того чтобы сделать первый шаг по туристической тропе, необходим настрой и четкое желание отказаться от пустого времяпрепровождения на диване, - считают наши коллеги. - Начинать можно в любое время года, но непременно с профессиональным гидом, который и по маршруту проведет, и интересные факты расскажет, и о безопасности подопечных позаботится. И сейчас, когда срываются отпуска за границей, самое удобное время для изучения родного края, ведь угроза вирусом - не повод замыкаться в четырех стенах. Вы вернетесь из путешествия с небывалым зарядом энергии, достаточным, чтобы активно работать и готовиться к новому путешествию!".





Светлана Кагирова, машинист цеха Н-13-14:
- Я очень люблю лыжи и участвую в чемпионате каждый год. Замечательно, что в компании устраиваются такие спортивные праздники! Нынешней весной природа нас побаловала еще и прекрасной погодой, так что мы не просто соревновались, но и получали удовольствие.



Шагирьян Фахретдинов, аппаратчик цеха И-5в:

- В корпоративных спортивных мероприятиях, которые устраивает компания, участвовал всегда. В молодости не пропускал соревнований по футболу, плаванию, легкой атлетике, а теперь вот пристрастился к лыжным гонкам, выхожу на старт уже в четвертый раз. На моем счету две золотых и бронзовая медали. С каждым годом участников становится больше и среди взрослых, и среди детей, - я вот внука приобщил, выступаем теперь вместе!

ВЕСНЕ НАВСТРЕЧУ. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ ПО МАРТОВСКОМУ СНЕГУ

Корпоративный чемпионат по лыжным гонкам среди сотрудников предприятий группы компаний "ТАУ", их детей и ветеранов прошел 1 марта в лесопарковой зоне Стерлитамака.

Лыжные гонки - один из самых любимых видов спорта сотрудников наших предприятий. Ежегодно это мероприятие становится одним из наиболее массовых и ярких. На лыжню выходят спортсмены всех возрастов, и, что радует, все чаще выступают целыми семьями - при благоприятном исходе соревнований, общий бюджет существенно пополнится за счет призового фонда, а если не меркантильно - так приятно провести выходной день в кругу близких, с пользой для здоровья и укрепления внутрисемейных отношений! Участники соревнуются в любую погоду, им не страшны низкие температуры - за минус 25 градусов, не смущает и весенняя оттепель - преодоление сложной трассы добавляет адреналина, делает соперничество более острым. Впрочем, в этом году все сложилось как нельзя лучше, гонки прошли при солнечной и комфортной погоде.

В корпоративном чемпионате приняли участие полсотни спортсменов, забеги проходили в нескольких категориях: мужчины, женщины, ветераны компании и дети. Самым младшим участникам выпала честь открыть старты. Это был спринт на 500 метров.

В группе до 10 лет лучший результат показал Дмитрий Барменков, на прохождение дистанции ему потребовалось 2:53 мин. Вторым призером стала Аделина Файзуллина (3:15 мин), третьим - Даян Фахретдинов (3:49 мин). Среди мальчиков 11-14 лет призовую тройку составили: Иван Петров (3:33 мин), Артур Воронин (4:09) и Иван Труба (4:21 мин). У девочек в аналогичной возрастной категории призеров оказалось лишь двое - Анастасия Самсонова (3:49 мин) и Диана Половкова (6:31 мин). В подростковой группе "15-17 лет" победителями стали: Иван Самсонов (2:37 мин), Алсу Аминова (2:59 мин) и Артур Аминев (6:36 мин). Ребятам наградили дипломами, медалями и подарками. Все юные спортсмены получили сладкие поощрительные призы.

Взрослым пришлось выложиться на дистанциях значительно длиннее, - женщинам - 2 км, мужчинам - 3 км. В женском забеге не нашлось равных машинисту цеха Н-13-14 АО "СНХЗ" Светлане Каги-

ровой, - постоянной участнице лыжных гонок, она финишировала со временем 6:39 мин. Серебряным призером стала лаборант отдела технического контроля АО "Синтез-Каучук" Татьяна Балхонова (6:43 мин), бронзовым - инженер ООО "Химремонт" Айгуль Иксанова. В мужском соперничестве победителем стал аппаратчик цеха И-2 АО "Синтез-Каучук" Александр Хлескин, его время - 7:39 мин, на второе место вышел аппаратчик цеха И-5в АО "Синтез-Каучук" Владимир Галкин (7:42 мин), на третье - мастер цеха РТО ООО "Химремонт" Вячеслав Иванов. В категории "Сотрудники пенсионного возраста" первое место занял пенсионер цеха Д-5-6 АО "СНХЗ" Евгений Кожаев, серебро отвоювал заточник 6 разряда ООО "Химремонт" Ху-



саин Даутов, бронзу - аппаратчик перегонки цеха И-5в АО "Синтез-Каучук" Шагирьян Фахретдинов. Всех спортсменов наградили дипломами, медалями и спонсорскими призами от 1,5 до 3 тысяч рублей, в зависимости от занятого места. Остальные участники соревнований утешились сертификатами на посещение фитнес-клуба World Gym.

Больше фото в официальной группе "ГК ТАУ":
<https://vk.com/gktau>



Кожаев Евгений, пенсионер цеха Д-5-6:
- Корпоративные мероприятия - это не только возможность посостязаться в том или ином виде спорта, но и пообщаться с заводчанами, подышать свежим воздухом, укрепить здоровье! Так что всех призываю быть активными, приобщаться к спорту.

"ТАУ НЕФТЕХИМ" - БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

Команда по волейболу, которую составили работницы предприятий нефтехимической группы "ТАУ НефтеХим", стала призером VII городского турнира "Кубок четырёх мячей".

Осенью прошлого года в Стерлитамаке стартовал VII городской турнир "Кубок четырёх мячей". В нем принимают участие спортсмены-любители - работники местных предприятий и организаций. В рамках чемпионата уже состоялись соревнования по мини-футболу, баскетболу (3х3), настольному теннису, а теперь очередь дошла и до волейбола. На участие в состязаниях по этому виду спорта заявилось 18 команд, игры проводятся в 4 подгруппах, в женской и мужской категориях. Женскую

сборную команду нашей компании составили: инженер-лаборант ЦЗЛ АО "СНХЗ", бессменным капитаном команды Ирина Панова, лаборант Александра Родионова, электромонтеры ООО "Химремонт" Лидия Полищук и Регина Гайнуллина, мастер по ремонту Оксана Никитина, начальник отдела перевозок ООО "Нефте Транс Логистик" Эльвира Сисина, инженер-конструктор ПКОО АО "Синтез-Каучук" Юлия Якупова, сортировщик АО "Синтез-Каучук" Ирина Парфенова и ведущий инженер ООО "УК ТАУ НефтеХим" Эльвира Яхина. Девушки отлично провели отборочные туры и в решающем "сражении" вывели команду "ТАУ НефтеХим" на третье место (первыми стали волейболистки из отдела образования, второе место завоевала команда "БСК-1").



ЗОЛОТОЙ ТРОФЕЙ С ДОМАШНЕГО ЧЕМПИОНАТА

Мастер-тренер тренажерного зала фитнес-клуба World Gym Ксения Чаукова вновь порадовала своими спортивными достижениями поклонников тяжелой атлетики.

В составе сборной команды Стерлитамака, Ксения приняла участие в чемпионате Республики Башкортостан по тяжёлой атлетике среди мужчин и женщин на приз первого русского чемпиона мира Сергея Елисева, который прошел в марте в Салавате.

Воспитанница заслуженного тренера России Петра Ивановича Никитина выступила в женской категории до 76 кг. Сделав четыре подхода, она набрала в сумме 130 кг и заняла первое место.

Отличных результатов в своих категориях добились и Олеся Шевчук, Вадим Бикмухаметов, Александр Дмитриев, Денис Кушнир (золотые медали), Ирина Тарасова, Ксения Баскакова (серебряные медали), Марина Каргина (бронза). Команда Стерлитамака заняла общее первое место.



ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ НА КАРАНТИНЕ

Ситуация с коронавирусом меняется каждый день, все больше россиян оказываются на карантине или в добровольной самоизоляции, чтобы не подхватить вирус. В субботу на вынужденную изоляцию отправились и работники предприятий нефтехимической группы "ТАУ НефтеХим". Чем заняться в карантине, чтобы пребывание с семьей в четырех стенах не стало тяжким испытанием? Мы проштудировали для вас советы известных психологов.

- Избавить себя от стенаний по поводу "как мне не повезло", "как это ужасно". Все это пустая трата бесценного личностного ресурса: ситуация уже состоялась. Не позволяйте никому вас жалеть.

- Начните с генеральной уборки. Во-первых, это гигиенично. Во-вторых, труд и общая цель смогут сразу сплотить всю семью. В-третьих, в убранной квартире будет куда легче

дышать и приятнее находиться.

- Соблюдайте личное пространство каждого члена семьи, чтобы они имели возможность побыть наедине с собой. Желательно, чтобы этим местом не была кровать, важно менять в течение дня видеоряд. И, да, отпустите подростков на свободу. Не в том смысле, что гоните их на улицу. А психологически. Один из способов оптимизировать пространство квартиры - поделить время пребывания в ней на "смены". Если в вашей семье есть "совы" - дайте им карт-бланш. Разрешите подросткам сидеть в интернете допоздна и ложиться спать под утро.

- Доделайте дела, до которых давно не доходят руки, - прибить полочки, пришить оторванные петельки к курткам, разобрать семейный фотоархив, - теперь у вас на все это появилось время. Это и творчество, и некоторые физические упражнения, и несомненная польза для хозяйства. Составьте большой список и

постарайтесь равномерно распределить все дела. Обязательно включите в него список книг, которые вы отложили до лучших времен, теперь они настали, список сериалов, которые стоит посмотреть.

- С детьми все просто: у них главная линия жизни - учеба. Поэтому, основное время будет уходить на изучение учебной программы. О чем тут важно помнить: детей надо настроить "не выпадать" из ритма. Задача взрослого: выяснить, какие вопросы и темы по предметам надо освоить и помочь с процессом.

- Начинайте каждый новый день с физических упражнений, которые можно выполнять в помещениях, а завершайте - совместным чаепитием с домочадцами. За ужином, чаепитием, да и просто за настольными играми (главное - не у телевизора) вы сможете полноценно пообщаться, поддержать друг друга.

Устройте свою совместную жизнь так, чтобы было время оставить друг друга в покое - и время побыть вместе.

Профсоюзная жизнь

"ЛУЧШИЙ УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА"

Республиканская организация Башкортостана Росхимпрофсоюза назвала лучших общественных уполномоченных по охране труда по итогам работы в 2019 году.

Смотр-конкурс проводится ежегодно для активизации работы уполномоченных по охране труда, повышения значимости профсоюзного контроля над состоянием безопасных условий и охраны труда работников предприятий и определения самых успешных в этом деле специалистов. В прошлом году в нем приняли участие уполномоченные по охране труда первичных профсоюзных организаций АО "Синтез-Каучук", АО "СНХЗ", ООО "Химремонт", АО "Башкирская содовая компания", АО "Сырьевая компания", филиала ООО "Хайделбергцемент Рус" в Стерлитамаке.

Рассмотрев предложение комиссии по охране труда и здоровью Республиканского комитета, президиум принял решение присвоить звание "Лучший уполномоченный по охране труда Росхимпрофсоюза в Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза" за 2019 год начальнику установки цеха Н-13-14 АО "Стерлитамакский нефтехимический завод" Александру Калуге, машинисту технологических насосов цеха И-7-10 АО "Синтез-Каучук" Владимиру Фалину и ремонтнику цеха РТО ООО "Химремонт" Андрею Павлову.

Вместе с дипломами призеры получили поощрение в размере 2 тысяч рублей.

Кандидатуры трех наших коллег выдвинуты для участия в конкурсе "Лучший уполномоченный по охране труда Федерации профсоюзов РБ" в ФП РБ и на присвоение звания "Лучший уполномоченный по охране труда Росхимпрофсоюза" в ЦК Росхимпрофсоюза.

Индекс 00022 - "НАШ ФОРМАТ"

Если Вы не успели оформить подписку на корпоративную газету ГК "ТАУ" - "Наш формат" на первое полугодие 2020 года, сделать это можно с любого месяца.



Стоимость подписки на 1 месяц - **37 рублей.**

Выписать газету можно за наличный расчет в редакции газеты (по адресу: ул. Техническая, 14, здание К-27, офис 3-2), либо оформить подписку на издание в счёт заработной платы (для этого необходимо обратиться к ответственному распространителем, назначенным в каждом подразделении предприятий).

Для удобства работников компании предлагается доставка электронной версии корпоративной газеты. **Стоимость такой услуги на месяц - 30 рублей.**

Для получения электронной версии газеты "Наш формат" следует прислать заявку, указав в ней ФИО, таб.№, цех и личный e-mail на адрес: mikiryau.ts@uktau.ru.

Работа

АО "Синтез-Каучук", АО "СНХЗ", ООО "Химремонт" требуются:

- аппаратчики 4/5 разрядов,
- машинисты технологических насосов и компрессорных установок 5 разряда,
- жестянщик,
- фрезеровщик,
- слесари-ремонтники,
- электромонтеры,
- слесари КИП,
- токари,
- операторы котельной,
- лаборанты,
- водители.

За справками обращаться в кадровую службу ООО "УК ТАУ Нефтехим" с 9-00 до 17-00 по адресу: ул. Техническая, 14 (зд. К-1), кабинет 13.

E-mail: pischalnikova.yuv@uktau.ru
Телефоны: 29-47-70, 29-44-40.

Снижены цены

Для работников ГК "ТАУ" снижены цены на объявления и поздравления, публикуемые в газете "Наш формат".

Стоимость размещения объявления и поздравления составляет 10 руб./слово и 15 руб./см² за модуль. Оплатить услугу можно наличными или оформить в счет заработной платы.

Телефон: 29-49-58.

ВРЕМЯ УВЕРЕННЫХ В СВОИХ СИЛАХ ЛЮДЕЙ

Ученица 4 класса Анастасия Родионова стала серебряным призером Российской научно-практической конференции учащихся "Ломоносовские чтения", которая на протяжении двух десятков лет проводится под патронатом Академии наук Республики Башкортостан.

XXI Российская научно-практическая конференция "Ломоносовские чтения" прошла в начале марта в стенах МАОУ "Гимназия №1". В Стерлитамак съехались педагоги и школьники из городов и районов Республики Башкортостан, а также российских регионов. Конкурсанты были объединены по темам докладов в секции. Каждый из них провел глубокое и тщательное исследование по выбранной теме, оформил работу в виде презентации Power Point, а некоторые подобрали музыкальное сопровождение, чтобы увлечь слушателей своим исследованием.

Одной из участниц форума стала ученица 4 класса МАОУ "Гимназия №1" Анастасия Родионова.

- В "Ломоносовских чтениях" Настя приняла участие впервые и получила диплом II степени, - делится впечатлениями мама конкурсантки, ведущий специалист отдела снабжения сырьем ООО "СНХЗ Финанс" Наталья Родионова. - Приятно осознавать, что это наша с ней совместная победа! К конференции мы готовились сообща, долго и тщательно собирали материал на тему: "Сделай шаг навстречу спорту", делали фотографии спортивных мероприятий. Поскольку старший сын играет профессионально в гандбол, с этим у нас не было трудностей, доклад получился интересным и очень познавательным. Сложнее оказалось справиться со страхом выступления перед публикой. Мы с дочерью настойчиво репетировали речь перед зеркалом и даже папу привлекали в качестве слушателя! Благодаря такой кропотливой подготовке, у Насти все прекрасно получилось, следя во время конференции за последовательностью показа слайдов с компьютера, я отметила, что дочь держится перед аудиторией спокойно и уверенно, преодолевает естественное, в такие моменты, волнение



"Спасибо огромное нашему классному руководителю - Фамутдиновой Тансылу Сагитовне, которая выступила в качестве куратора Насти, без нее нам было бы сложнее справиться с работой!"

и, не тушуясь, отвечает на вопросы. Согласитесь, порой, с этим и взрослые справляются с трудом. На следующий год планируем вновь принять участие в конференции, уже определились с темой доклада и вскоре начнем новую исследовательскую работу!

ВНИМАНИЕ, СОРЕВНОВАНИЕ ПЕРЕНОСИТСЯ

О дате и месте проведения будет сообщено дополнительно



ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ

Спортзал ОАО «Газ-Сервис»
по ул. Вокзальная, 2/1

КАЖДЫЙ участник команд - победителей получит денежный приз:

I место - 3 000 руб

II место - 2 000 руб

III место - 1 500 руб



Приглашаются к участию мужчины от 18 лет (8 игроков в команде)

Заявки на участие в соревнованиях принимаются по адресу tau_sport@mail.ru.

В письме следует указать ФИО участников, год рождения, название предприятия, название команды, контактный номер телефона капитана команды.



8 (3473) 29-45-53, 8 (3473) 29-45-50, 8 (3473) 29-41-60

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

НАШ Формат

ОРГАНИЗАТОР

INTEGRA

Узнать подробности и ознакомиться с положением можно на сайте www.gktau.ru

СП "Березка" приглашает на оздоровительный отдых по путевкам и курсовое лечение.

В стоимость путевки входит:

- Проживание, многоразовое питание;
- Лечение (по показаниям): лечебный душ/ванна (1 вид)/сухая углекислая ванна; галотерапия; электролечение (1 зона, 1 вид); озокеритолечение (1 зона /грязелечение); осмотр стоматолога; фитобочка (1 процедура); лечебная физкультура, сауна; фитотерапия.

Дополнительные виды лечения в путевку не входят и оплачиваются отдельно.

Санаторно-курортная карта обязательна.

Предоставляется скидка на приобретенные курсового лечения в размере 10 % прошедшим периодический медицинский осмотр в нашем учреждении.

Ждем вас в СП "Березка" по адресу:

ул. Революционная, 4 а.

Телефоны: 8 (3473) 43-67-68, 8-987-25-99-765.