

наши Формат

общественно-информационная газета

ТЕМА ПОСТУПОК

СИЛЬНЕЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ

Эта миловидная девушка, пожалуй, самая популярная персона июля, о ней писали в социальных сетях и на страницах городской и республиканских газет, снимали телевизионные сюжеты. Спросите, почему? - она спасла раненого ребенка.



Знакомьтесь, Елена Галимова, инструктор групповых программ фитнес-клуба World Gym-Стерлитамак. Получила педагогическое образование в стерлитамакском колледже, а затем челябинском университете, и сегодня ее силовые и кардио-тренировки, занятия ритмической гимнастикой, по развитию гибкости тела с удовольствием посещают мужчины и женщины, стремящиеся к физическому совершенствованию.

По признанию членов клуба, Елена - очень целеустремленный человек, умеющий без суеты, планомерно итии к поставленной цели, по завершению окружаю-

щих, уверенный автомобилист, а еще неплохой психолог, умеющий разбираться в людях, особенно детях, может, потому, что сама воспитывает сына-подростка. Безусловно, эти качества присущи многим людям, но не всем удается правильно ими воспользоваться в определенных обстоятельствах...

Это был один из тех жарких летних дней, когда неудержимо тянет к воде, чтобы охладиться. Берега рек и небольших водоемов заполняют взрослые и дети. Последние, чаще всего небольшими группами сверстников, - так веселее и с тарзанки попрыгать, и наперегонки поплавать, а то и у костра посидеть. Четырнадцатилетний Никита безмятежно проводил время в кругу приятелей, пока кто-то из ребят не бросил в огонь баллон из-под монтажной пены, выуженной из груды строительного мусора неподалеку, - интересно, что будет дальше. А дальше произошел взрыв, от которого мальчик и пострадал. Глубокие повреждения кожных покровов на ногах вызвали сильное кровотечение. Испуганные дети выбежали на дорогу, привлекая внимание проезжающих в автомобилях взрослых, но машины и не думали останавливаться. Срочные дела, безразличие к происходящему с чужими детьми? - пусть это останется на их совести.

Никита уже был на грани потери сознания, когда очередная машина, наконец, остановилась. За рулем была Елена Галимова. Быстро оценив ситуацию и поняв, что собственными силами кровотечение не остановить, она усадила мальчика в машину и понеслась в больницу, кляня водителей, которые не реагировали на просьбу уступить дорогу, ведь счет шел на минуты. Как позже признается журналистам, голова в тот момент была "холодной", а потому действовала быстро, и все время разговаривала с мальчиком, не давая отключиться.

К счастью эта история закончилась благополучно, в больнице Никиту прооперировали, и он уже идет на поправку, а Елена вернулась к привычной жизни, с твердой уверенностью, что никогда не останется безучастной к сигналам бедствия.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



Авиационный бензин АО "СХХЗ" рекомендован к применению в гражданской авиации

Стр.2



Качественный ремонт - залог стабильной производственной деятельности в будущем

Стр.3



"Стерлитамакский нефтехимический завод" - флагман в развитии социального партнерства

Стр.4

ТЕМА ФОТО-ФАКТ

ПО "ШЕЛКОВОМУ ПУТИ" НА СТЕРЛИТАМАКСКОМ БЕНЗИНЕ



Гонщики, участвовавшие в Международном ралли "Шёлковый путь-2019" выбирали для заправки своих машин спортивное топливо, производимое на АО "СХХЗ".

Эту уникальную фотографию предоставила нам компания-дистрибутор, занимающаяся обеспечением спортивным гоночным топливом моторных видов спорта. Она сделана в разгар ралли-марафона "Шелковый путь", который проходил с 6 по 16 июля по территории трех государств: России, Монголии и Китая. Мотоциклисты, квадроциклисты, а также экипажи на внедорожниках и грузовиках одолели в общей сложности пять тысяч километров.

>>> 8 стр.



В бассейне фитнес-клуба World Gym прошел масштабный марафон

Стр.6

АВИАЦИОННЫЙ БЕНЗИН АО "СНХЗ" РЕКОМЕНДОВАН К ПРИМЕНЕНИЮ В ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ

"Стерлитамакский нефтехимический завод" подтвердил возможность применения авиационного бензина марки Б-91/115 собственного производства в гражданской авиации.

Работа проводилась совместно с Государственным научно-исследовательским институтом гражданской авиации. В ходе ее выполнения была проведена оценка технологии производства и контроля качества авиабензина на АО "СНХЗ", исследована полученная опытно-промышленная партия, разработана и утверждена программа наблюдения за применением указанного топлива на авиатехнике гражданской авиации, в частности, машинах авиакомпаний АО АК "Лайт Эйр", АО "Казанское авиапредприятие" и ООО "РусАвиа".

Так, в течение года осуществлялся мониторинг применения авиабензина марки Б-91/115 на самолетах Ан-2, общий налет которых составил 3 347 часов. Как следует из отчетов инженеров авиационного обеспечения, специалистов лаборатории ГСМ АО "Международный аэропорт Уфа" и ФГУП ГосНИИ ГА, в период эксплуатации нового топлива, летно-технические характеристики самолетов не отличались от регламентных, отрицательное влияние на работу авиационных двигателей не оказывалось, досрочная замена фильтров на наземных средствах очистки не производилась. Это подтверждает паспортные данные продукта о соответствии его качественных характеристик требованиям ГОСТ 1012-2013 и отраслевой нормативно-технической

документации.

На основании полученных положительных результатов, авиационный бензин марки Б-91/115 производства



АО "Стерлитамакский нефтехимический завод" рекомендован к применению в гражданской авиации.

ВВЕДЕНА В СТРОЙ ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКАЯ УСТАНОВКА НАЛИВА БЕНЗИНА

На "Стерлитамакском нефтехимическом заводе" продолжают совершенствовать процесс производства авиационного топлива.

В цехе Н-2-3-7 АО "СНХЗ" реализовали программу по автоматизации налива готового продукта в бачковую тару для отправки потребителям. Подготовительные мероприятия были проведены в конце 2018 года, что позволило к весне нынеш-

- Дозировочно-фасовочная машина предназначена для наполнения стальных бочек готовым продуктом, - рассказывает начальник цеха Н-2-3-7 Сергей Шмелев. - Она состоит из весовой системы и фасовочного штуцера. Весовой терминал соединен с устройством розлива и управляет программным процессором с операционным пультом. Функции аппарата сведены к минимуму: проконтролировать правильность установки поддонов с тарой на роликовом миниконвейере, отвинтить пробки пустых бочек, запустить установку нажатием кнопки, а затем укупорить заполненные бочки. Собственно процесс заполнения тары продуктом выполняется автоматически по заложенной программе, с гарантией весовой точности. Работать машина может в ручном или автоматическом режимах, с требуемой скоростью. Для обеспечения непрерывности цикла, достаточно своевременно подвозить поддоны с пустыми бочками, снимать - с наполненными, и следить за достаточностью расходных материалов.

Применение полуавтоматической системы налива позволяет минимизировать общее время цикла, добиваясь максимальной производительности, устранять риски, связанные с "человеческим фактором", улучшить условия труда персонала, повысить производственную и экологическую безопасность.

РАЗВИВАЕМ ОРГАНИЗОВАННОСТЬ, ПОДДЕРЖИВАЕМ ПРОЗРАЧНОСТЬ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПРОЦЕССОВ

На предприятиях группы компаний "ТАУ" оценили эффективность работы подразделений по внедрению принципов "Бережливого производства" и вручили переходящие кубки отличившимся коллективам.

"Лучшая система 5С на производстве"

Сегодня можно уже с уверенностью сказать, что в компании прижилась и действует система организации и рационализации рабочих мест, направленная на повышение эффективности и управляемости операционных зон, увеличение производительности труда, экономию времени и совершенствование корпоративной культуры. Для получения оптимального результата, проводится планомерная фиксация достижений показателей по каждому из принципов концепции 5С, тем самым приходит понимание, что мероприятия должны проводиться постоянно, а не время от времени. Например, в первой декаде июня были подведены итоги функционирования системы 5С в технологических цехах акционерных обществ "Синтез-Каучук" и "Стерлитамакский нефтехимический завод" за второй квартал 2019 года.

Наибольшая положительная динамика наблюдается на производственных площадках АО "СНХЗ", в от-

четный период все цеха получали премию в полном объеме, средний результат по диагностике превысил

0,8 баллов. По производству нефтехимии средний балл держался стably на одном уровне в пределах 0,81-0,83 баллов. Отличился коллектив цеха Н-13-14, улучшив свой показатель с 0,49 баллов в 1 квартале до 0,83 баллов. По производству сополимерных каучуков лидирующую позицию занял коллектив цеха Д-5-6, его средний балл за квартал составил 0,89 (в первом квартале - 0,77), что на 0,01 балла больше, чем у коллектива цеха Е-1-9. В целом по предприятию средний показатель достиг значения 0,83 балла.

В технологических цехах АО "Синтез-Каучук" ситуация несколько иная, контрольное значение в 0,8 баллов уверенно преодолевали лишь три подразделения - цеха ПМЦК, ТИБА, И-11. На производстве изопрена цех ПМЦК поднял свой показатель с 0,75 в первом квартале до 0,85 баллов во втором и стал лучшим по системе 5С на производстве. На производстве синтетических каучуков цех ТИБА в очередной раз занял лидирующую позицию, однако его средний показатель - 0,85 баллов - оказался ниже собственного достижения в первом квартале (0,92 балла).



По производству сополимерных каучуков акционерного общества "СНХЗ" лидирующую позицию занял коллектив цеха Д-5-6.

>>> 5 стр.

ТЕМА МОДЕРНИЗАЦИЯ

НА КОНТРОЛЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА РЕЗИНОВЫХ СМЕСЕЙ

Испытательный центр акционерного общества "Синтез-Каучук" совершенствует материально-техническую базу для проведения анализов продукции по запросу потребителей.

Контрольная лаборатория по обслуживанию производства изопреновых каучуков АО "Синтез-Каучук" расширила аналитические возможности за счет введения в эксплуатацию реометра. Данное оборудование предназначено для измерения технологических свойств резиновых смесей.

- Изопреновые каучуки, выпускаемые нашей компанией, востребованы в шинной промышленности, как в России, так и за рубежом, - комментирует начальник лаборатории по обслуживанию производства изопреновых каучуков Светлана Хлескина. - Причем потребители предъявляют высокие требования к качеству полизопрена, который должен обеспечивать заданные выходные характеристики шин, - тягово-цепные свойства на разных дорожных покрытиях (асфальт, мокрый асфальт, снег, лед), силовая и геометрическая нео-

днородность шин. Исходя из этого, повысились требования к резинам и материалам, а также к технологическим процессам производства на всех стадиях. Выходные характеристики резин и шин в большей степени зависят от каучуков, поэтому особенную актуальность приобретают исследования физических свойств последних, в частности, их поведение на технологическом оборудовании. Это поведение зависит от скорости формования, усадки резиновой смеси, ее сцепления с металлическими рабочими поверхностями машин, клейкости, склонности к преждевременной вулканизации и т.д.

Руководство компании, идя навстречу пожеланиям потребителей, решило взять под свой контроль исследования в этой части. Для работы был приобретен реометр, который способен измерять пластоэластические свойства материалов в широком диапазоне условий. К наиболее важным измеряемым свойствам каучуков относятся вязкость, упругость, вулканизация и поведение при снятии напряжения.

В настоящее время пуско-наладочные работы завершены, разрабо-



За аппаратом - вальцовщик резиновых смесей Миннисара Валиева.

таны технологические инструкции по использованию нового оборудования, персонал контрольной лаборатории отдела технического контроля АО "Синтез-Каучук" прошел обучение и теперь ведет сбор статистических

данных по работе прибора. После поверки оборудования, специалисты лаборатории смогут вносить в паспорта на изопреновые каучуки информацию о вулканизационных характеристиках продукта.

ТЕМА КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ - ЗАЛОГ УСПЕШНОЙ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В БУДУЩЕМ

Подразделения "Стерлитамакского нефтехимического завода" приступили к реализации многогранового проекта по обеспечению стабильной и безопасной работы предприятия, - остановочному капитальному ремонту.

Старт дан

Капитальный ремонт-2019 можно назвать особым. Несмотря на тесную рабочую взаимосвязь производств акционерных обществ "Синтез-Каучук" и "Стерлитамакский нефтехимический завод", лишь одно из них временно прекратило свою деятельность, что связано с завершением перехода на двухгодичный цикл планового ремонта основных средств. В начале июля к останову действующего оборудования приступили коллективы цехов сополимерного производства, отдельные участки водного хозяйства и цеха по обслуживанию межцеховых коммуникаций АО "Синтез-Каучук", затем к ним присоединились работники нефтехимической площадки. По мере вывода из технологической цепи установок, к делу подключались специалисты ООО "Химремонт" - генерального подрядчика, которому предстояло выполнить задачи, определенные заводскими службами, строго следя отведенным на каждую срокам.

Кстати, о сроках, капитальный ремонт продлится, без малого, два месяца, первого августа планируется вернуть в рабочий режим каучукоделов и цех H-2-3-7, в конце месяца - остальные подразделения.

С прицелом на будущее

Ремонтный бюджет, выделенный на проведение остановочного ремонта "Стерлитамакского нефтехимического завода", составил в этом году около 30 млн. рублей. Как пояснил начальник управления ремонта и капитального строительства управляющей компании "ТАУ Нефтехим" Артур Асадуллин, средства предназначены для ремонта межцеховых коммуникаций, - замены и ремонты трубопроводов промоборотной воды, пара, технологических трубопроводов, - ремонты и ревизии предохранительной и запорной арматуры, кон-

трольно-измерительных приборов и автоматики, чистки и ремонта колонного и теплообменного оборудования, которое, согласно регламенту, отработало определенный срок, и должно быть освидетельствовано, подготовлено к дальнейшей эксплуатации и предъявлено контролирующим службам, технического обслуживания динамического оборудования. Дополнительные средства направлены на осуществление мероприятий, которые невозможно проводить в течение года без останова производств, а также на реализацию действующих инвестиционных проектов. Например, по программе энергобезопасности - на замену вводных и секционных выключателей на подстанции Л-65 (5,5 млн. руб.); по программам модернизации производств и обеспечения промбезопасности - на установку современного насосного оборудования в цехах Н-2-3-7, Н-13-14, Е-1-9, Д-4-8-10; изменение схемы включения колец орошения колонн в отд. Д-4; замену шкафов управления системой пожаротушения; установку воздушных фильтров Aerzen на компрессорах цеха Д-5-6 для увеличения их пробега; по программе повышения



Изменение схемы водоснабжения в отделении Д-4 и замену насосов поз. 44/1, 2 в отделении Д-10 цеха Д-4-8-10 АО "СНХЗ" проводят специалисты подрядной организации.



качества продукции и снижения ее себестоимости - монтаж массовых расходомеров, контрольно-измерительных приборов в цехах готовой продукции и т.д.

Все перечисленное - лишь часть объемной работы, которой заняты специалисты ООО "Химремонт" и цеховой персонал. Они стремятся строго следовать графикам выполнения заданий, не забывая соблюдать требования охраны труда и промышленной безопасности, особенно при выполнении сложных работ, включая газосварочные, высотные, с использованием режущих и монтажных инструментов. Контролируют работу сотрудники отделов главного механика и капитального строительства.

СОТРУДНИКАМ ПРЕДПРИЯТИЙ ГРУППЫ КОМПАНИЙ "ТАУ" ВРУЧИЛИ ПАМЯТНЫЕ НАГРАДЫ

В конференц-зале акционерного общества "Синтез-Каучук" 5 июля состоялось торжественное мероприятие, посвященное памяти ветеранов локальных войн.

1 июля в Российской Федерации отмечался День ветеранов боевых действий. В этот день вспоминали воинов, исполнивших свой долг перед Отечеством, кто отдал свои жизни ради мирного будущего нашей страны, а также выражали искреннюю благодарность живущим ныне ветеранам, которые патриотизмом, стойкостью и силой духа являются достойным примером для окружающих. Среди них есть люди, прошедшие Афгансскую войну. Эта война продлилась целое десятилетие, а вывод воинов-интернационалистов из республики стал для страны настоящим праздником.

С того момента прошло ровно 30 лет, что не осталось незамеченным. К столь значимой годовщине была учреждена награда - Медаль "30 лет вывода советских войск из Афганистана". Ею наградили ветеранов боевых действий, лиц, принимающих участие в особых операциях, проходящих на территории Афганистана, активистов ветеранских организаций, общественных деятелей, содействующих решению проблем ветеранских организаций, участников локальных конфликтов и тех, кто помогает реабилитации воинов интернационалистов.

Ветеранам боевых действий-работникам АО



"СНХЗ", АО "Синтез-Каучук", ООО "Транском", ООО "Химремонт", ООО "Защита", ООО "Нефтехимик" награды вручил директор по производству ООО "УК ТАУ Нефтехим" Олег Шурупов. Обращаясь к присутствующим в зале, руководитель отметил, что во все времена россияне, при

необходимости, вставали на защиту своей Родины. Так было много веков назад, так было в 1941-м году, к сожалению, так случается до сих пор. Люди, прошедшие войну, это особые люди, ведь они научились спрашивать с любыми задачами, даже, казалось бы, невыполнимыми, смело встречать вызовы времени, действовать командно, держа ориентир на удачу. Эти качества востребованы и в повседневной работе на нефтехимических предприятиях. Наши коллеги подают трудовой пример молодому поколению, показывая значение корпоративных традиций, что очень ценно. Олег Шурупов поздравил всех с наградами, пожелал профессиональных успехов и здоровья.

Памятные награды, медали - это лишь небольшая дань уважения воинам-героям, вот их имена: Рамиль Басыров, Гумар Вахитов, Василий Казаков, Петр Калганов, Владимир Капошко, Фаиль Кайгулов, Юрий Кравченко, Валерий Петров, Адип Салимов, Ринат Мусаваров, Константин Палехов, Александр Сологуб, Сергей Стуков, Александр Тимошков, Сафарали Шарипов, Рафаэль Халитов, Сергей Низков, Олег Герасимов, Аскат Хамидуллин, Николай Палега, Анатолий Степанов, Ильдус Сафаргалеев, Федор Лепешкин.

Больше фото в официальной группе ГК "ТАУ" ВКонтакте: <https://vk.com/gktau>.

"СТЕРЛИТАМАКСКИЙ НЕФТЕХИМИЧЕСКИЙ ЗАВОД" - ФЛАГМАН В РАЗВИТИИ СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА

"Стерлитамакский нефтехимический завод" стал призером республиканского межотраслевого конкурса.

11 июля были названы победители республиканского межотраслевого конкурса "За высокую социальную эффективность и развитие социального партнерства", который проводится ежегодно для развития и совершенствования системы социального партнерства, регулирования социально-трудовых отношений, повышения интереса работодателей к ре-

шению социальных вопросов в компании, демонстрации, на примере победителей, результативности такой работы и тиражирования положительного опыта.

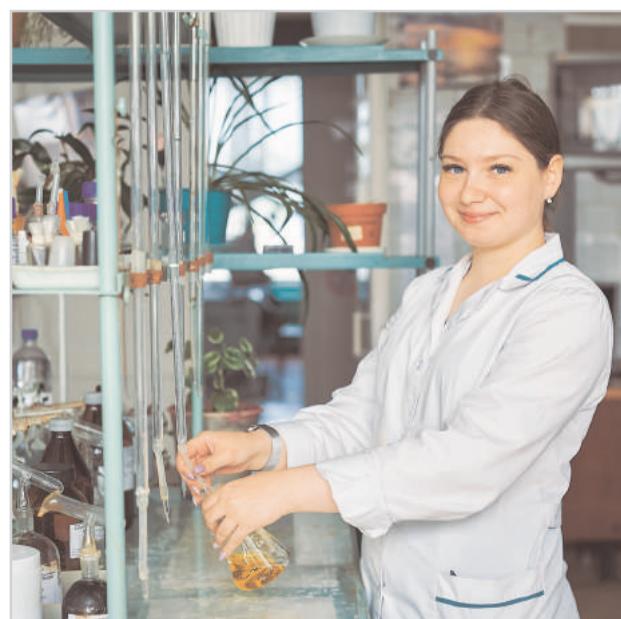
В I группе внебюджетных организаций, второе место присуждено акционерному обществу "Стерлитамакский нефтехимический завод" (генеральный директор Алексей Данилов, председатель ППО "Нефтехим" Ильдар Зайнетдинов). Диплом, подтверждающий победу в конкурсе, и сертификат доверия, позволяющий быть уверенными в надежности парт-

нерства работодателя, сотрудников и государственных структур, вручила исполняющая обязанности заместителя Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан Лена-ра Иванова.

Награждение проходило в селе Толбазы, Аургазинского района, в рамках выездного заседания Республиканской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Помимо руководителей компаний, лидеров профессиональных союзов, в нем приняли участие председатель Союза работода-

телей Владимир Шолом, председатель Федерации профсоюзов Марат Хусаинов, исполняющий обязанности министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Юрий Мельников, руководитель Государственной инспекции труда в Республике Башкортостан, представители территориальных трехсторонних комиссий Аургазинского, Гафурийского, Ишимбайского, Кармаскалинского, Стерлитамакского, Уфимского муниципальных районов, а также городских округов Салават и Стерлитамак.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ТРЕБУЕТ НЕМАЛО СТАРАНИЯ



Людмила Никитина - лаборант химического анализа 4 разряда контрольной лаборатории сырья и катализаторов ОТК АО "Синтез-Каучук".

Будущую профессию выбрала по наитию, - мама работала машинистом на заводе синтетического каучука, а, поскольку, в школьной программе химии и сама неплохо разбиралась, решила пойти по уже проторенному пути. По окончании 9 класса, поступила в химико-технологический колледж. Выбрав профессию техника-технолога, Людмила углубленно изучала органическую химию, параллельно на вечернем отделении училась на лаборанта. Три года назад, получив диплом, устроилась в отдел технического контроля АО "Синтез-Каучук", в контрольную лабораторию сырья и катализаторов.

Обязанности у новоиспеченного лаборанта оказались обширные, - проверка качества продукции, поступающей на предприятие, и отправляемой потребителем. Работа была интересной и сложной одновременно, требовала не только фундаментальных знаний, но и постоянного получения новой

информации, поскольку ассортимент выпускаемой предприятием продукции регулярно обновлялся, а производства модернизировались. Людмила занялась самообразованием, и не упускала возможности поучаствовать в корпоративных конкурсах профессионального мастерства, стремясь при подготовке расширить кругозор, да и общение с более опытными коллегами было очень продуктивным. Первый конкурсный опыт оказался неудачным, поэтому в нынешнем году к надежде на победу подошла осторожно, слишком уж сильны были соперники. Второе место стало заслуженной наградой за упорство и доказательством профессионального роста.

О первом важном в жизни выборе Людмила Никитина не жалеет, считает, что для молодежи на предприятии существуют реальные перспективы карьерного роста, главное, честно работать, проявлять себя профессионально, участвовать во всевозможных конкурсах и заниматься образованием, - в ее собственных планах - получение высшего образования.



КОГДА ПРОФЕССИЯ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

В юности Виктор Пашков связывал свое будущее со строительной сферой, а потому в качестве начального профессионального образования выбрал плотницкое дело. После окончания ПУ №18, несколько лет трудился в различных строительных компаниях Стерлитамака, пока не пришло понимание - "не моё". Вопрос, чем заняться дальше, был очевиден - в городе с развитой нефтехимической промышленностью нужно изучать химические технологии. Азы постигал в ПУ №54, а подтвердив квалификацию аппаратчика-оператора 4 разряда, устроился на производство сложных фенолов "Стерлитамакского нефтехимического завода". Трудился в цехе Н-13 на установке получения Агидола-2. Осваивал рабочие места аппарата синтеза, аминирования, газоразделения и экстрагирования. Параллельно углубленно изучал химическую технологию органических веществ, повысив знания до уровня техника-технолога.

Сегодня Виктор продолжает работать на произ-

водстве сложных фенолов и фенольных соединений. Он - аппаратчик экстрагирования 6 разряда, управляет процессом получения бисамина и улавливания газовых выбросов. В обязанностях специалиста - контроль над состоянием и работой оборудования, расходованием сырья и выходом готового продукта, качеством последнего по результатам анализов, а еще, участие в ремонтных работах основного и вспомогательного оборудования.

Все это требует не только хороших профессиональных знаний, но и стремления их постоянно расширять. Наш коллега активно занимается самообразованием, перенимает опыт наставников - начальников установок И. Валиева, Г. Хуснутдина, В. Репьева, руководителей смен - С. Амеленкова, А. Ибрагимова.

В этом году на корпоративном конкурсе профессионального мастерства Виктор Пашков заявил о себе как об одном из лучших аппаратчиков компании, заняв первое место.

РАЗВИВАЕМ ОРГАНИЗОВАННОСТЬ, ПОДДЕРЖИВАЕМ ПРОЗРАЧНОСТЬ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПРОЦЕССОВ

<<< 2 стр.

Совершенствуем мониторинг

Отмеченные неудовлетворительные результаты можно избежать в будущем, если усилить контроль над хранением в специально организованных местах средств индивидуальной защиты, инструментов, уборочного инвентаря, запасных частей, материалов и некоторых видов сырья; в строго установленное время производить уборку рабочих мест, уделяя внимание наличию посторонних предметов; а производственное пространство четко разделять с учетом рекомендаций системы 5С. Причем, вовлечены в этот процесс должны быть как работники, так и руководство подразделений.

Для поддержания и непрерывного повышения показателей системы 5С, широкого вовлечения в проект персонала, с третьего квартала будет осуществлен переход на новый этап

мониторинга, - внутренний контроль (самодиагностика) и квартальную диагностику. На первом этапе руководитель рабочей группы по системе 5С совместно с начальником каждой смены/отделения еженедельно станут оценивать состояние системы, приставляя баллы по всем критериям в листе диагностики, и выводя среднюю оценку, разрабатывая мероприятия по улучшению показателей. Лист диагностики будет вывешиваться на стенде эффективности для ознакомления персонала. На втором этапе специалист группы бережливого производства совместно с ответственным по системе 5С дадут оценку успешного функционирования системы в цехе.

Светлана ЧУЕВА,
ведущий специалист ГБП
ООО "УК ТАУ Нефтехим"



Победитель в соревновании по внедрению систем бережливого производства - коллектив цеха ПМЦК акционерного общества "Синтез-Каучук".

СОРЕВНУЮТСЯ СВАРНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА

Электрогазосварщик цеха РТО ООО "Химремонт" Вячеслав Гаврилин стал лауреатом второго этапа XIII Республиканского конкурса профессионального мастерства "Лучший по профессии", который прошел в Уфе, в Башкирском колледже архитектуры, строительства и коммунального хозяйства.

Организаторами мероприятия выступили Государственный комитет по строительству и архитектуре РБ, СРО "БашстройТЭК" и РОБ "Профсоюз строителей России", имея целью - развитие традиций профмастерства, популяризацию и повышение престижа строительных профессий, профессиональной ориентации молодежи, возрождение лучших традиций строительной отрасли и внедрение профессиональных стандартов.

За звание лучшего сварщика строительного комплекса Башкирии боролись 14 высококвалифицированных специалистов, представляющих компании из Уфы, Стерлитамака, Давлеканово, Уфимского района, занимающихся строительством, реконструкцией и капитальным ремонтом объектов (саморегулируемые организации республики).

Конкурсанты должны были продемонстрировать теоретическую и практическую подготовку, - знание устройства и принцип действия современных электросварочных машин и аппаратов для дуговой сварки, видов сварных соединений и швов, владение технологией подготовки изделий к сварке, а также обладать приемами безопасного ведения работ, умение разбираться в чертежах. Результат выступления определялся по сумме набранных баллов, при выставлении которых жюри учитывало правильность и полноту ответов, качество выполнения практического задания и соблюдение отведенного на него времени.

По итогам соревнований, Вячеслав вошел в десятку лучших мастеров сварочного дела в республике. Первое и второе место распределили между собой Сергей Овсянников и Ильшат Хусаинов (ПАО "АК ВНЗМ"), третье место - у Рустама Хуснутдинова (ПАО "Газпром газораспределение Уфа"). Все участники конкурса профессионального мастерства "Строймастер-2019" получили ценные призы, дипломы и благодарственные письма, а победителям присвоен третий уровень квалификации.





ПОЛЕЗНЫЙ ЛЕТНИЙ САЛАТИК

Рецепт от инструктора групповых программ фитнес-клуба World Gym-Стерлитамак Елены Галимовой.



После тяжёлой мясной и сытной зимней еды хочется съесть чего-то лёгкого, вкусного, но в то же время полезного. Совсем не хочется жирной и горячей пищи. Идеальная еда в летнюю жару - лёгкий салат из овощей. Сейчас разгар сезона, а значит, обилие овощей и зелени, что позволяет экспериментировать с ингредиентами. Предлагаю простой рецепт вкусного, полезного и малокалорийного салата.

Ингредиенты (на одну порцию):

- Свекла 0,5 шт.
- Морковь 1 шт.
- Капуста белокочанная 150 гр
- Оливковое масло 1 столовой ложки
- Лимонный сок 0,5 чайной ложки
- Соль 0,3 чайной ложки.

Приготовление

Капусту нашинкуйте и помните руками, чтобы выделился сок. Морковь натрите на терке. Свеклу также нужно натереть. Овощи заправьте оливковым маслом и лимонным соком. Перемешайте. По желанию, можете посолить, но это не обязательно.

Главная составляющая салата - это сырья свекла.

Салат обязательно заправляется маслом, так как для усвоения некоторых витаминов нужна жировая составляющая. В классическом варианте салат состоит из капусты, свеклы и моркови, заправленных оливковым маслом. Есть и другие варианты салата с добавлением чернослива или яблок и лука.

НАШ КОЛЛЕГА ЛИДИРУЕТ В ВЕЛОГОНКЕ

По итогам трех этапов Кубка Республики Башкортостан по кросс-кантри, работник акционерного общества "Синтез-Каучук" занял верхнюю позицию рейтинга.

Продолжаем следить за спортивными успехами коллег. В одном из номеров газеты мы рассказывали о работнике сырьевого цеха Тимуре Халимове, который успешно выступает в республиканских соревнованиях по кросс-кантри (спортивной дисциплине в маунтинбайке). Эти состязания проводятся в пять этапов, позади уже три. Недавний состоялся в Уфе, в Центральном парке культуры и отдыха им. М. Гафури. На трассу вышло порядка 80 гонщиков в возрасте от 14 лет из столицы, Набережных Челнов, Магнитогорска, Салавата,

Ишимбая, Белебея, Нефтекамска, Стерлитамака, Кармаскалов и других. Организаторы подготовили для них интересную по сложности трассу общей протяженностью 22,15 км и набором высоты до 755 м с извилистыми спусками, дропами (ред.: возможность спрыгивания с каких-либо препятствий), крутым рельефом, заставляющим проявлять навыки владения велосипедом, и разнообразным покрытием. Тимур Халимов прошел дистанцию за 01:26 мин., набрав 250 баллов, он занял первое место в категории "мужчины 20-34".

По результатам трех этапов, спортсмен закрепился на второй рейтинговой позиции в гонке. Следующий этап пройдет 25 августа в окрестностях села Чекмагуш. Болеем за наших!

В БАССЕЙНЕ ФИТНЕС-КЛУБА WORLD GYM ПРОШЕЛ МАСШТАБНЫЙ МАРАФОН

Освежающий праздник в самый разгар лета подготовила для стерлитамакцев команда фитнес-клуба World Gym. 24 июля здесь впервые прошла уникальная массовая водная тренировка - аквамарафон.

Членам клуба и всем горожанам, в этот день представилась возможность поучаствовать в мастер-классах от лучших инструкторов групповых программ - Алины Ишмуратовой, Екатерины Губаревой и Рината Альмухамедова. Эта троица приложила немало усилий, чтобы любители водных видов спорта прочувствовали на себе эффект самых популярных направлений аквафитнеса. На протяжении двух часов, сменяя друг друга, под зажигательную музыку они разыгрывали комплексы упражнений в воде, заставляя мужчин и женщин активно двигаться, подчиняя заданному ритму свое тело, при этом используя всевозможные приспособления - специальные пояса, гантели, нудлы. Именно разыгрывали, ведь работали они в костюмах обитательницы подводного царства Русалочки, морского правителя Нептуна и зловещей морской ведьмы, Урсулы, "помогающей" невезучим водным обитателям для достижения собственных целей.

Началось мероприятие с разминки, ведь чтобы не сойти с марафонской дистанции, нужно хорошо размяться. Минут через 20 - фитбокс - аэробно-силовой тренинг, сочетающий удары руками и ногами в довольно быстром темпе. Эти упражнения, выполняемые в воде, помогают эффективно сжигать жиры и уменьшать объемы тела. Очень полезная вещь для тех, кто увлечен

процессом похудения! Затем последовала круговая тренировка всего тела - альтернативное направление физических занятий, сочетающее наземное кардио и подводный релакс. Она позволила проработать тело с минимальным ущербом для здоровья людям разного возраста и физической подготовки. А затем снова высокоинтенсивный интервальный тренинг. Завершилось мероприятие Dance Party, танцами, которые напрягают все мышцы, улучшают работу сердца, повышают общий тонус тела, а главное - создают невероятно зажигательную обстановку.

Драйв, музыка, силовые нагрузки, тысячи уничтоженных калорий и неизмеримая польза здоровью, и все это - в воде!

Более полусятни жителей города стали участниками столь необычного мероприятия. World Gym - Стерлитамак подарил им хорошую физическую форму и отличное настроение, доказав, что бассейн - именно то место, где можно не только получить удовольствие от купания или победу на соревнованиях по плаванию, но и позаботиться о своей фигуре и здоровье.



Участница марафона Оксана Киреева: "Я занимаюсь фитнесом на протяжении ряда лет, много времени уделяю занятиям с тренером в бассейне. Однако аквамарафон стал для меня настоящим испытанием на силу и выносливость. Что-то не получалось, что-то заставляло гордиться гибкостью своего тела, а что-то - улыбаться над собой и окружающими. Прекрасное мероприятие, замечательные инструкторы, удивительный день!"

ТЕМА В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЯ

СОЛНЦЕ, ПРИРОДА, ДЕТИ

В детском саду "Счастливое детство" уделяется большое внимание патриотическому воспитанию ребят, приобщению их к национальным традициям и культуре народа, проживающих в Республике Башкортостан. В июльские выходные педагоги, дети и родители отметили на природе национальный праздник "Сабантуй".



дев, проживающих в Республике Башкортостан. В июльские выходные педагоги, дети и родители отметили на природе национальный праздник "Сабантуй".

Сабантуй - мероприятие серьезное, с одной стороны, оно должно вызвать у участников и зрителей интерес к традициям, обычаям башкирского народа, любовь к фольклору, продемонстрировать свою самобытность, с другой стороны, создать ощущение праздника, предоставить развлечение всем - от мала до велика, чтобы хотелось не просто созерцать, а быть в центре события. Наш детский сабантуй в этом плане не стал исключением.

Красочный и веселый праздник, наполненный всевозможными конкурсами, играми и массовыми гуляниями, прошел на большой зеленой поляне, где мальчишки, девчонки, а также их родители, проявляя недю-

жинную силу, смекалку и ловкость, с честью преодолевали сложные препятствия: бег в мешках, уже ставший классикой сабантуйя, бег с вареными яйцами, перетягивание каната и многое другое. Участники праздника проявляли активность в каждом виде соревнований, а педагоги сада всячески их поддерживали, стараясь быть абсолютно беспристрастными, оценивали выступления, развлекали присутствующих, в том числе, радуя собственными талантами. Например, вместе с родителями, они исполнили всем известную песню "Туган Як", дружно взявшись за руки, кружились в хороводе.

>>> 4 стр.

Татьяна Мировская: "Выражаем огромную благодарность и говорим "Спасибо!" руководителю детского сада, всему коллективу, организовавшим для наших деток замечательный праздник "Сабантуй!". Было очень весело и увлекательно. Забавно было и родителям поучаствовать в конкурсах, я вспомнила свое детство, смеялась от души, сын Савелий был в совершенном восторге не только от праздника, но

и от участия в нем мамы. Огромное спасибо тем, кто готовил для нас угощение, было неизмеримо вкусно! Ребенок еще долго вспоминал веселые конкурсы, а из пластилина, подаренного Батыром, слепил букет ромашек для мамы! Спасибо за то, что приобщаете детей к истории родного края, устраивая такие мероприятия. Желаем вашему детскому саду и дальше развиваться, радовать своих воспитанников!".

ТЕМА ЗДОРОВЬЕ

ЛЕТО В ОФИСЕ. КАК СПРАВИТЬСЯ С ЖАРОЙ НА РАБОТЕ

Каждый год происходит одно и то же: сначала мы с нетерпением ждем, когда же закончатся холода, и можно будет понежиться под ласковыми лучами солнца. А с наступлением знойных дней, мечтаем о прохладе, ведь приходится работать в душных офисах, причем, продуктивно, без скидок на сезонные нюансы.

Как сделать "кабинетную жизнь" более комфортной? - с таким вопросом мы обратились к директору санатория-профилактория "Березка", врачу-терапевту Татьяне Гулыниной.

Кондиционеры - лучшее решение?

Безусловно, каждый человек по-своему переносит высокие температуры воздуха. Если мы находимся дома, всегда можно включить кондиционер, опустить на окна шторы, устроить сквозняк, наконец. В офисе это сделать сложнее, ведь приходится считаться с коллегами, которые мучаются от аллергии, боятся простудиться или, вообще, плохо соображают без яркого дневного света. Что же делать? Находить компромиссы!

Такое благо цивилизации, как кондиционер, быстро решает проблему накаленного воздуха в помещении, однако злоупотреблять им не стоит. Лучше не держать агрегат постоянно включенным, если приходится периодически выходить на улицу, где жарко, и возвращаться в прохладный кабинет. При резкой смене температуры, организм не успевает адаптироваться, и можно легко подхватить простуду. В идеале, разница температур между улицей и комнатой должна составлять не более 7 градусов. По этой причине, кондиционер опасен для курильщиков, которые часто оставляют свое рабочее место, делопроизводителей и кладовщиков, курсирующих между зданиями предприятий, а также других людей по той же причине. Даже если вы хорошо переносите кондиционер, он не должен дуть в лицо, в спину, в затылок, - то есть, струи воздуха следует направлять в помещение, а не на человека.

Проветривание

Наиболее надежным, действенным и полезным в жару всегда является проветривание. В пиковые периоды оно совершенно бесполезно, а вот утром и после обеда оставлять на 15-20 минут открытыми все окна нужно - и помещение охладите, и "прогоните" воздух, который успел настояться в комнате, нагреться и наполниться бактериями и микробами

(это особенно важно, учитывая, что офисная техника "сжигает" кислород).

В идеале, как можно чаще следует проводить влажную уборку в кабинетах, как минимум, два раза в день протирать стол и полки влажными салфетками. Увлажнить воздух с помощью специальных приборов, которые продаются в любом магазине бытовой техники, или посредством бутылок с пульверизатором для распыления воды, или, еще проще, поставить на свой стол пару бутылочек с заранее замороженной водой, они позволят охладить воздух вокруг вашего рабочего стола на градус, а то и полтора.

Одежда по сезону

В компаниях довольно лояльно относятся к выбору одежды сотрудниками, однако прийти на работу в шортах и чрезмерно открытых платьях и сланцах никто не позволит. Поэтому подбирайте одежду, которая не создает парникового эффекта и позволяет телу дышать. Избегайте синтетических тканей, темных расцветок одежды, которые притягивают к себе тепло и могут стать причиной теплового удара, откажитесь от джинсов. Сделайте выбор в пользу легкой одежды свободного кроя, светлых оттенков, из натуральных тканей - льна или хлопка, натурального шелка.

Что касается обуви, откажитесь от высокого каблука, так как это провоцирует отечность, застой крови и проблемы с венами, не говоря уже о том, что в закрытой обуви при потоотделении активно размножаются бактерии.

Совет девушкам: сведите макияж к минимуму, чем меньше краски на лице, тем легче коже дышать, пудра или тональный крем могут вызвать сильнейшее раздражение и даже образование мелких прыщиков.

Без воды никуда

Чем жарче в помещении, тем быстрее организм теряет влагу. Обезвоживание отрицательно сказывается на работе внутренних органов и может стать причиной тромбообразования, оно также напрямую влияет на работу мозга и тонус организма. Поэтому в сильную жару пейте как можно больше воды, в идеале - 2,5-3 литра в сутки (это не относится к людям, имеющим проблемы с почками, так как они могут просто не обработать такой объем поступающей жидкости, ведь часть влаги



Напиток в жаркую погоду, что может быть лучше?!

Основа этого напитка - наивкуснейшая вода из подземных источников (чистая колодезная, родниковая), - делится рецептом излюбленного напитка своих домашних, заведующая детским садом "Счастливое детство" Елена Дементьева. - Добавляем в нее сезонных фруктов и ягод: яблоки, груши, смородину, малину, крыжовник, вишню, а еще листья смородины, малины и мелиссы, половину одного апельсина или лимона, прямо с кожурой. По желанию воду можно подсладить, но мы предпочитаем натуральный вкус, с кислинкой! Доводим воду до кипения, затем снимаем компот с огня, даем настояться и охлаждаем. Вкусно, полезно, и очень охлаждает!

организм получает с продуктами, фруктами и другими напитками). Причем, пейте правильные напитки, например, айран, коктейль из минеральной воды и сока цитрусовых, откажитесь от чая и кофе, сладких напитков, алкоголя.

Индекс 00022
- "НАШ ФОРМАТ"

Если Вы не успели оформить подписку на корпоративную газету Группы компаний "ТАУ" - "Наш формат" на 2 полугодие 2019 года, сделать это можно с любого месяца.



Подписная цена издания осталась неизменной - 217 рублей на полгода.

Выписать газету можно за наличный расчет в редакции газеты (по адресу: ул. Техническая, 14, здание К-27, офис 3-2) либо в любом почтовом отделении города Стерлитамака и Стерлитамакского района.

Для удобства работников компании предлагается доставка электронной версии корпоративной газеты. Стоимость такой услуги на полгода - 180 рублей.

Для получения электронной версии газеты "Наш формат" следует прислать заявку, указав в ней ФИО, таб.№, цех и личный e-mail на адрес: mikiryan.ts@uktau.ru.

По вопросам своевременности доставки газеты обращаться в редакцию газеты или ФГУП "Почта России" (т. 23-33-87).

Работа

Управляющая компания "ТАУ Нефтехим" приглашает на работу в АО "Синтез-Каучук", АО "СХЗ", ООО "Химремонт":

- аппаратчиков 5/6 разрядов,
- машинистов 5/6 разрядов,
- слесарей 4/5 разрядов,
- электромонтеров 4/5 разрядов,
- прибористов 5/6 разрядов,
- начальников смен.

Обращаться в кадровую службу ООО "УК ТАУ Нефтехим" с 9- 17 час. по адресу: ост. "Завод СК", ул. Техническая, 14 (здание К-1), кабинет 13.

e-mail: pischalnikova.yuv@uktau.ru
тел.: (3473) 29-47-70, 29-44-40.

Услуги - в подарок

Санаторий-профилакторий "Березка" предлагает подарочные сертификаты на свои услуги на любую сумму.

Адрес: ул. Революционная, 4 А.
Справки по телефонам: 24-30-10,
43-67-68, 8 (987) 25-99-765.

Благодарю

Выражаю искреннюю благодарность работникам цеха ИП-2-6 за финансовую поддержку в организации похорон дочери Альбины.

Альберт ШАМШУРИН

Снижены цены

Для работников ГК "ТАУ" снижены цены на объявления и поздравления, публикуемые в газете "Наш формат". Стоимость размещения объявления и поздравления составляет 10 руб./слово и 15 руб./см² за модуль. Оплатить услугу можно наличными или оформить в счет заработной платы.

Обращаться в редакцию газеты: 29-49-58.

ТЕМА В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЯ

СОЛНЦЕ, ПРИРОДА, ДЕТИ

<<< 7 стр.

Не обошлось на сабантуйе и без чаепития с национальными угощениями. Все желающие могли попробовать блюда национальной кухни, плов с мясом и плов с фруктами, а также чак-чак и фирменные булочки с колбасой от мясоперерабатывающего комплекса "СХЗ-М", приготовленные с любовью поварами детского сада. Никто не остался без внимания, все дети получили подарки, а самые активные родители, - семья Рыжовых, Косищевых, Могучевых, Мировских, Маркиных, Каримовых, Козырь, Мальцевых, Тереховых - сертификаты на одно дополнительное занятие по "Ментальной арифметике", "Акварельке", "Сенсорике". Главный приз - сертификат на бесплатное посещение детского сада на неделю, заработала для себя семья Надеевых.

Завершился праздник весёлой дискотекой, с огромным медведем (аниматором), который вышел к ребятам.

Детский Сабантуй прошел на славу, и мы надеемся,

что он станет добродушной традицией в нашем любимом саду.

Елена ДЕМЕНТЬЕВА,
зав. ЧДОУ "Центр развития ребенка
- детский сад "Счастливое детство"



ТЕМА ФОТО-ФАКТ

ПО "ШЕЛКОВОМУ ПУТИ" НА СТЕРЛИТАМАКСКОМ БЕНЗИНЕ

<<< 1 стр.

Маршрут пролегал от Иркутска, через самое глубокое озеро на планете - Байкал, по скоростным участкам Восточной Сибири, таежным лесам России, степным дорогам Монголии, китайским равнинам и пескам пустыни Гоби до живописного Дуньхуана - города у подножия высоких дюн. Гонка оказалась длинной и изматывающей, а потому стала настоящим испытанием для всех участников и техники. В пути спортсмены заправляли свои машины различными видами топлива, - дизельным, газово-дизельным и бензином, на обычных станциях и у официальных партнеров, а кто-то предпочитал закупать непосредственно у организаторов на бивуаках и в специально отведенных местах.

- Топливо - это та составляющая, которая может повлиять на работу машин в пути, так что выбор команд был в пользу прошедших особую проверку, - комментирует генеральный директор компании Sky Fuels Евгений Доронин. - На протяжении семи лет мы поставляем топливо на соревнования различных уровней. В этом году на ралли-марафон "Шелковый путь" привезли свыше 50 тыс. литров спортивного бензина производства АО "СХЗ". Во время гонки это высокооктановое топливо использовали бензиновые внедорожники, причем водители отмечали его высокое качество (соответствие технических характеристик паспортным данным) и экономичность в использовании.

Бензин марок SF-98 и SF-100, разработанный и адаптированный к особенностям российских гонок и моторостроения, обладающий пониженным содержанием вредных выбросов в отработанных газах, повышенной скоростью и полнотой сгорания, обеспечивал устойчивую работу двигателя, высокую разгонную динамику,

делая педаль газа более отзывчивой и чувствительной, а саму гонку - зрелищной и экстремальной. Кроме того, авиационный бензин марки Avgas 100 LL заливали в самолеты Cessna, которые устанавливали бесперебойную связь на протяжении всего маршрута.

По "Шелковому пути" проехали самые сильные райдеры мира. Приятно осознавать, что АО "СХЗ" в этом году присоединилось к поддержке проекта, и в успехах гонщиков есть заслуги российских нефтехимиков, производящих высококачественное топливо различного назначения.

