

ТЕМА В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ

ПЕРВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ-ВДОХНОВЕНИЕ ДЛЯ МАМ, И ТЕХ, У КОГО ВСЕ ВПЕРЕДИ

23 августа в Стерлитамаке состоялся городской фестиваль для мам, ожидающих рождения ребенка, партнерами которого выступили предприятия Группы компаний "ТАУ": санаторий-профилакторий "Березка", агентство маркетинговых коммуникаций "Интегра" и детский сад "Счастливое детство".

Как призналась одна из организаторов фестиваля Алина Салаватова, идея проведения мероприятия возникла совершенно случайно. Просматривая однажды фотографии в Интернете, увидела отчеты с одного из таких фестивалей, которые, как оказалось, пользуются большой популярностью в разных городах. Почему бы не повторить его в Стерлитамаке, дав возможность женщинам, имеющим детей, будущим мамам, а также тем, кто только задумывается о продолжении рода, получить ответы на интересующие вопросы, завести полезные знакомства, да, и просто, пообщаться и отдохнуть? Через месяц напряженной работы определился круг участников и консультантов будущего фестиваля, партнеров и спонсоров, появилось интригующее название - "Временно беременна".

Августовским воскресным утром в просторных фойе санатория-про-



филактория "Березка" собралось более двухсот человек. Были здесь совсем еще юные девушки и женщины с богатым опытом материнства, беременные, которых заботливо поддерживали будущие папы, а также умудренные опытом главы семейств в окружении ребятишек. И каждый из этой "разношерстной" публики нашел, чем себя удивить,

побаловать, развлечь. Сначала все были приглашены на семинар врача акушера-гинеколога, кандидата медицинских наук Ильдара Зайнуллина (г. Уфа), где будущие родители получили немало полезной информации о начале родов, узнали, когда следует ехать в роддом.

>>> 7 стр.

ТЕМА КУЛЬТУРА

НОВЫЕ СКУЛЬПТУРНЫЕ ФОРМЫ К ЮБИЛЕЮ ГОРОДА

Территория санатория-профилактория "Березка" стала творческой площадкой для мастеров по камню, приехавших в Башкортостан из разных городов России, чтобы принять участие в первом фестивале скульпторов.

Биеннале, - а именно так принято называть подобные мероприятия, - всемирно известная форма демонстрации культурных достижений. Впервые она была проведена в Германии в 1947 году с целью популяризации послевоенного искусства и пробуждения в зрителях любви к Родине. С этого времени каждые два года фестивали начали проводить в разных странах мира, с неизменно широким кругом художников, желающих продемонстрировать свои творения, и зрительскими аншлагами.

В этом году стерлитамаковцам впервые представился шанс познакомиться со скульпторами высокого класса, - Иваном Мельниковым, Геннадием Панько, Николаем Комраковым, Тагиром Субхангуловым, Луизой Бобакуловой, Ольгой Панкратовой, Валентином Решиковым, многие из которых имеют опыт участия в зарубежных биеннале. И не просто познакомиться, а понаблюдать за процессом создания авторских работ,



- от эскиза до претворения его в камне.

>>> 5 стр.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



Новая упаковка - эксклюзивный штрих бренда "Сделано в ОАО "СНХЗ"

Стр. 2



"Главный, остановочный, капитальный"

Капитальный ремонт

Стр. 3



"Startup фитнес-сабантуй!"

Клубная жизнь

Стр. 6



"1 сентября. Как устроить праздник школьнику?"

Советы от Интегры

Стр. 5

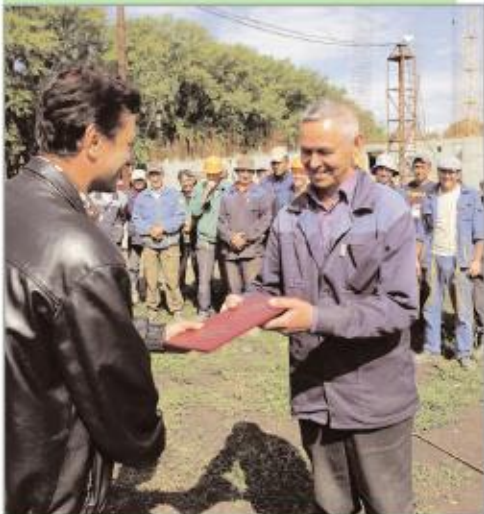
ТЕМА ПРОИЗВОДСТВО

Новости компании

Награды к празднику

По случаю Дня строителя, который празднуется во второе воскресенье августа, одиннадцать лучших работников строительной отрасли ГК "ТАУ" получили награды.

За добросовестный труд, профессионализм и личный вклад в развитие отрасли вынесена Благодарность Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ электромонтеру ООО "СФ №2" ОАО "Трест Стерлитамакстрой" Васильеву Геннадию Юрьевичу.



Почетными грамотами ООО "Стерлитамакстрой" награждены: бетонщики Хабибуллин Марсель Рафкатович и Наумов Вячеслав Геннадьевич, монтажники стальных и железобетонных конструкций Иванов Николай Дмитриевич и Сулейманов Ильдус Камиллович, инженер ПТО Павлова Екатерина Владимировна.

Почетные грамоты ООО "СФ №2" ОАО "Трест СТС" вручены: бетонщикам Мурзагулову Баязиту Хадиевичу, Иванову Николаю Ивановичу и Мухину Игорю Юрьевичу, электросварщикам ручной сварки Ефимову Валерию Николаевичу и Гумерову Алмазу Шамгуловичу.

НОВАЯ УПАКОВКА - ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ШТРИХ БРЕНДА "СДЕЛАНО В ОАО "СНХЗ"

Наша компания активно совершенствует внешний вид своих продуктов. К поискам эффективных форм упаковки подталкивает не только желание обойти конкурентов, но и стремление улучшить условия труда работников, сэкономить в цепочке затрат.

Идея по применению в производстве Агидола-1 кристаллического мешков с клапаном для наполнения возникла лет десять назад на волне внедрения системы менеджмента качества. Привлекательной ее сделала возможность избежать попадания инородных тел в готовую продукцию. Это было принципиально, ведь Агидол поставлялся, в основном, на экспорт, - в США, Бразилию, Южную Корею и страны ближнего зарубежья. Однако реализовать ее долгие годы не удавалось.

Прежде чем отказаться от упаковки продукта в мешки открытого типа, требовалось провести скрупулезную работу по подбору оптимального размера нового мешка, - пояснил начальник цеха Н-13-14 ОАО "СНХЗ" Дмитрий Бойцов, - пройти процедуру согласования изменений со специалистами службы качества готовой продукции управляющей компании "ТАУ НефтеХим", поставщиками вспомогательных материалов и, конечно же, потребителями. Последнее было особенно важно, так как Агидол-1 кристаллический используется дозированно в разных отраслях промышленности, а значит, следовало обеспечить удобство его применения. Эксклюзивную "рубашку" для антиоксиданта удалось получить в начале 2015 года. Она вмещает 20 кг сыпучего продукта, при паллетировании создает ровный штабель, высота которого соответствует принятым международным стандартам.



В подборе габаритов клапанных мешков участвовал практически весь технологический персонал установки получения Агидола-1 кристаллического, от машинистов до старших аппаратчиков. Курировали проект инженер-технолог цеха Н-13-14 Равиль Сираев и начальник установки Алексей Осипов.

Использование новой упаковки не потребовало монтажа дополнительного оборудования и позволило вывести из производственной цепочки этап прошивки мешков на специальной машине. На очереди - автоматизация процесса, - установка паллетоукладчика сократит долю ручного труда в производстве Агидола-1 кристаллического и улучшит внешний вид продукции, отправляемой потребителям.

Главным критерием успешности реализованного проекта являются положительные отзывы потребителей продукции, - считает директор

по качеству управляющей компании "ТАУ НефтеХим" Рустам Базянов. - На протяжении последних пяти месяцев применения клапанных мешков для упаковки антиоксиданта, претензий к качеству продукта и упаковке не поступало, а значит, известный бренд получил эксклюзивный "штрих".

Помимо экономии расходных материалов и трудовых затрат, переход на клапанные мешки значительно улучшил качество воздуха рабочей зоны.

Татьяна МИКИРЯН

ТЕМА СОТРУДНИЧЕСТВО

ЭКСПАНСИЯ НА ВОСТОК

Управляющая компания "ТАУ НефтеХим" рассматривает инвестиционный проект строительства в Китае завода по производству высокооктанового компонента автомобильных бензинов.

Предложение о строительстве совместного предприятия поступило от Shandong Kenli Petrochemical Group Company Limited (Китай), которая специализируется на производстве бензина, дизельного топлива, сжиженного нефтяного газа и побочных продуктов.

Мы имеем опыт партнерских отношений с этой компанией, - прокомментировал начальник отдела маркетинга управляющей компании "ТАУ НефтеХим" Юрий Баженов. - В настоящее время поставляем ей алюмохромный катализатор марки ИМ-2201С для обеспечения запуска установки дегидрирования изобутана. Поэтому новый коммерческий проект по расширению сотрудничества в части организации выпуска ТАМЭ (метил-трет-амилового эфира) показался нам интересным, учитывая, что на внутреннем рынке Китая ощущается высокий спрос на данный продукт. Для реализации проекта потребуются построить новый завод на основе действующего в г. Шаньдуне производства ТАМЭ. Эту часть работы китайская сторона готова взять на себя, а участие стерлитамакских нефтехимиков будет сводиться к подготовке технической документации, - данных для проектирования, регламентов и тд.

Ожидается, что новый завод по выпуску ТАМЭ мощностью 50 тысяч тонн в год начнет серийный выпуск продукта уже в конце 2016 года. Его запуск позволит КНР сократить транспортные издержки и снизить зависимость от импорта сырья, а нашей компании - сделать еще один шаг на пути к тому, чтобы стать крупным игроком на мировой арене нефтехимии.

Татьяна МИКИРЯН



Менеджеры Shandong Kenli Petrochemical Group Company Limited посетили акционерные общества "Синтез-Каучук" и "СНХЗ", ознакомились с процессами изомеризации нормального пентана, дегидрирования изопентана, получения изоамиленов, оценили их аппаратное обеспечение и обсудили с российскими коллегами нюансы возможных партнерских отношений.

ВНЕДРЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ - СТРАТЕГИЯ КОНКУРЕНТНОЙ БОРЬБЫ

В акционерном обществе "Стерлитамакский нефтехимический завод" планируется осуществить модернизацию действующего производства бутадиена с применением современных технологий.

Одним из наиболее популярных полимерных материалов в настоящее время является бутадиен-стирольный каучук, применяемый в различных областях техники. Его широкому распространению способствуют высокие эксплуатационные свойства материала, который чаще всего применяется при изготовлении шин.

Технология получения бутадиен-стирольного каучука известна довольно давно, для полимеризации данного вещества используется бутадиен. На большинстве родственных нефтехимических предприятий России его выделяют из пиролизной фракции C₄ с использованием метода экстрактивной ректификации, который разработан ярославским институтом мономеров. Данный метод, основанный на применении ацетонитрила в качестве экстрагента, значительно менее затратный, чем практикуемый стерлитамакскими нефтехимики метод выделения продукта посредством хемосорбции. Поэтому желание технических специалистов компании заменить устаревшую технологию на более современную,



вполне объяснимо.

- Мы склонны сделать выбор в пользу зарубежных технологий выделения бутадиена посредством экстрактивной ректификации на основе ацетонитрила, так как они имеют ряд преимуществ перед технологией родственных предприятий, - менее энергозатратны и обладают более низким расходным коэффициентом

ацетонитрила, - пояснил Советник генерального директора управляющей компании "ТАУ НефтеХим" Алексей Бокин. - Тем не менее, мы рассмотрели несколько проектов. Нам показалось интересным предложение компании Lummus - лицензиара технологии компании BASH, которая в качестве экстрагента предлагает использовать метилпирролидон, и не-

мецкой инженеринговой компании Linde, представляющей интересы японской компании JSR Corporation, в основе технологии которой лежит использование ацетонитрила. Последний вариант показался нам более приемлемым. В середине августа состоялась встреча со специалистами компании Linde. Они представили расширенную презентацию своего процесса и теперь будут готовить технико-коммерческое предложение по разработке базового проекта по нашему техническому заданию. На это уйдет два-три месяца, после чего служба развития ООО "УК ТАУ НефтеХим" разработает технико-экономическое обоснование проекта, и он поступит на рассмотрение Совета директоров.

При положительном решении будет дан старт к реализации данного инвестиционного проекта. Поскольку реконструировать действующий цех Д-4-8-10 ОАО "СНХЗ", где осуществляется выделение бутадиена, достаточно сложно, так как это может потребовать прерывание производства, предполагается строительство новой установки.

Внедрение современной технологии получения бутадиена методом экстрактивной ректификации позволит компании получить конкурентные преимущества при выборе и закупке сырья, снизит издержки производства на выработку тонны продукта, тем самым укрепив конкурентные преимущества на рынке каучуков.

Татьяна МИКИРЯН

ГЛАВНЫЙ, ОСТАНОВОЧНЫЙ, КАПИТАЛЬНЫЙ

- такие эпитеты используют производственники, чтобы придать статусности ремонтным мероприятиям, ежегодно проводимым в весенне-летний период, суть которых сводится к восстановлению ресурса оборудования. О том, какими они были, и все ли поставленные задачи выполнены, - поговорим с главным механиком управляющей компании "ТАУ НефтеХим" Алексеем Акульшиным.

- Период капитального ремонта принято считать самым напряженным и психологически затратным временем, как для технологического персонала, так и для специалистов ремонтных организаций, выполняющих работы на террито-

рии нефтехимических заводов. С чем это связано?

- Во-первых, со сроками его проведения, - как правило, они сжаты, что объясняется ритмичностью поставок сырья на предприятия. Во-вторых, с тем, что останавливаются подразделения поэтапно, то есть, пока одни ремонтируются, другие продолжают функционировать. А это, согласитесь, добавляет ответственности, особенно при проведении взрывопожароопасных работ. В нынешнем году ремонт начался 20 июля с цехов сополимерного и нефтехимического производств ОАО "Стерлитамакский нефтехимический завод", а с 4 августа к ним присоединились и подразделения ОАО "Синтез-Каучук".

- На объеме ремонтных работ это не отразилось?

- Несмотря на сжатые сроки, все, что запланировала техническая служба и внесла в дефектные ведомости, было успешно выполнено. В целом за остановочный период произвели ремонт технологического оборудования обоих нефтехимических предприятий, печей, 23 единицы колонного оборудования, около 1500 единиц опор трубопроводов, 700 погонных метров подземных трубопроводов \varnothing 100-800 мм. Произвели чистку порядка 200 единиц теплообменного оборудования, около 3,5 км подземных коммуникаций водного хозяйства, коллекторов и колодцев, резервуара канализационно-

>>> 5 стр.



Закрытие крышки конденсатора поз. 111/2 в цехе И-2 производят специалисты по межремонтному обслуживанию ООО "Химремонт"



Ремонт колонны ректификации поз. 25/2 в отделе И-7 цеха И-7-10 акционерного общества "Синтез-Каучук"



Замена компенсатора на трубопроводе циркуляционной воды в цехе И-2 производится специалистами подразделения РТО ООО "Химремонт"

ЗДАНИЯ ВОЗВОДЯТСЯ НА ЦЕМЕНТЕ ИЗ ОГРОМНОГО ЖЕЛАНИЯ И ВЛОЖЕННОГО ТРУДА

Стерлитамак строится... Еще десяток лет назад он был совершенно иным городком, в котором Дом связи располагался на окраине, а самым главным торговым центром считался Дом быта. Свозите сегодня на экскурсию по городу бабушку, которая последние несколько лет не покидала пределов своего двора. Эта поездка для нее станет путешествием во времени, вы услышите массу восклицаний и удивленных возгласов. Действительно, Стерлитамак растет: новые микрорайоны, школы, детские сады, спортивные учреждения, торговые центры и многое другое появляются с завидным постоянством. Городские границы расплозаются все дальше и дальше, и в первую очередь это заслуга наших строителей. В середине августа они отметили свой ежегодный профессиональный праздник, и редакция газеты "Наш формат" решила узнать у лучших представителей этой отрасли, какого это сегодня строить наше совместное завтра.

Основой любого строительного объекта является фундамент. Оттого, насколько качественно он будет залит, зависит ход дальнейших работ на стройке и, конечно же, долговечность здания, безопасность людей, которые в нем будут жить, работать и т.д. Баязит Хадиевич Мурзагулов как никто другой знает это.

За свою 37-летнюю строительную карьеру бри-



гадир бетонщиков ООО "Строительная фирма №2" ОАО "Трест Стерлитамакстрой", Заслуженный строитель Республики Башкортостан заложил десятки таких основ. Баязит Хадиевич принимал участие в строительстве жилых, социальных, культурных объектов в Стерлитамаке, Стерлитамакском и Миякинском районах, возводил городской ледовый дворец "Стерлитамак-Арена". Нам удалось застать его на одной из строительных площадок в микрорайоне 4 Б Западный.

"В советское время строили в основном промышленные объекты и делали это практически вручную. Сегодня возводим дома, состоящие из монолитных конструкций, и благодаря новым технологиям работать стало чуть проще. Вообще мне нравится строить, всегда с охотой иду утром на работу. Молодежь приходит и удивляется, как мы столько лет на одном месте. А я им говорю, что нужно не просто для галочки ходить, а стараться себя показывать, не бояться ответственности, смело реализовывать свои желания. Это как в пословице: глаза страшатся, а руки делают. Зато потом едешь с внуками по городу и показываешь им то, что построил своими руками, ты гордишься завершенным делом, а подрастающее поколение гордится тобой".

Крепкий фундамент - это начало, далее к делу подключаются строители, возводящие стены, те,

благодаря кому здания и сооружения растут вверх.

Валерий Николаевич Ефимов, - бригадир монтажников стальных и железобетонных конструкций, Заслуженный строитель Республики Башкортостан, - таким образом "взрастил" десятки промышленных объектов, отличающихся сложностью конструкций, построил жилые и социальные объекты на территории города и региона.

"Что самое сложное в моей работе? Наверное, в нашем деле нет таких трудностей, которые человек не мог бы преодолеть. Было бы желание, а научиться можно всему, что делаешь, все освоить и из сложного превратить в легко выполнимое. Я работаю в строительстве уже 35 лет и за это время понял, что без стройки не обойдешься. Города будут жить, пока строятся новые объекты: заводы, дома, школы, и реконструируются старые, поэтому всегда будут нужны представители нашей профессии. А тем, кто придет нам на смену, хочется пожелать здоровья и достойную зарплату!".

Есть среди сотрудников ООО "Строительная



фирма №2" ОАО "Трест Стерлитамакстрой" еще один заслуженный работник региона - Сергей Дмитриевич Тихонов. Из рядового электросварщика ручной сварки он вырос до специалиста 5 разряда, проявив свои профессиональные способности, трудолюбие и рвение в работе.

"Стройка - это место такое, где холод, дождь,



сырость - все наше, поэтому для строителей главное, чтобы было здоровье в порядке. Сейчас, конечно, строительная сфера поменялась, стали применяться новые технологии, методы, материалы. И могу с уверенностью сказать, что на стройке работать интересно! Сегодня ты варишь металлоконструкции на заводе, завтра участвуешь в строительстве детского сада, а потом вносишь свой вклад в возведение ледового дворца, разве это может быть скучным?! Хотя есть те, кому такая работа в тягость, такие люди на стройке не задерживаются. А если человек быстро обучается тонкостям профессии, если не пасует перед трудностями, которые встречаются в первые месяцы работы, то, по опыту знаю, из него вырастает толковый специалист. Нужно, чтобы каждый человек понимал, что благодаря его созидательному труду любимый Стерлитамак расцветает и хорошеет. Никто, кроме нас самих, не сделает нашу жизнь лучше!".

Да, строитель - творец, созидатель, его труд настолько благороден, насколько и тяжёл, как бы скромно не говорили об этом герои этого материала. И приятно осознавать, что в строительных организациях нашего города трудятся настоящие асы своего дела, профессионалы, для которых репутация дороже всего.

Наталья МАРКОВА



Строители микрорайона "Прибрежный" встретили свой профессиональный праздник ударным трудом

НОВЫЕ СКУЛЬПТУРНЫЕ ФОРМЫ К ЮБИЛЕЮ ГОРОДА

<<< 1 стр.

В качестве поделочного материала был выбран белый мрамор. Как сказал в 15 веке великий итальянский скульптор Микеланджело Буонаротти: "Белый мрамор - это душа мироздания, чистейшая сущность, сотворенная Богом; это не просто символ Бога, а отблеск его лица, средство, которым Господь являет себя. Только Господня рука способна создать эту благородную красоту". Несмотря на то, что его слова относились, скорее, к известному итальянскому мрамору "Бианко Каррара", современные художники согласны с этим высказыванием мастера, и считают, что его в полной мере можно соотносить и с камнем, добываемым в долине реки Коелга, что в Челябинской области. Этот мрамор отличается разнообразием цветовых оттенков, - от чисто белого до серого с голубым отливом, он необычайно прочен, а изделия из него с успехом переносят суровые уральские зимы и жаркое лето, составляя конкуренцию элитным материалам из Греции и Италии.

Художники трудились прямо под открытым небом.



На организацию фестиваля и производство скульптур было выделено 3 млн. рублей из городской казны и закуплено 47 тонн мрамора.

Для справки: Имя Коелга носит старинное казачье поселение, расположенное в юго-западной части Еткульского района, на древней Степной дороге из Челябинской крепости в город Оренбург. Так нарекли его в древности скифы и тюрки за наличие родниковых вод, горных пород и каменистое ложе (иранск. "кой" - источник, родник в каменистом месте; камень; тюрк. "елга" - река, каменистая долина). Сегодня в селе находится крупнейшее в области предприятие по добыче и переработке мрамора. Коелгинским мрамором облицованы многие здания крупных городов России: Большой Кремлёвский дворец, Дом правительства, станции Московского, Екатеринбургского метрополитенов и др. Он использовался при строительстве мемориального комплекса на Поклонной горе и Храма Христа Спасителя в Москве, здания Челябинского государственного академического театра драмы имени Наума Орлова и др.

Сначала на мраморные глыбы они наносили карандашный рисунок, а затем с помощью пилы, долота, стального зубила и бормашины отсекали лишнее, оттачивали задуманные формы. Так шаг за шагом из белоснежного облака пыли появлялись фрагменты будущих скульптур богатыря, крылатого барса, царицы Сююмбике, волшебного крылатого коня Акбузата, русалки, былинного героя Садко и других персонажей русского, татарского и башкирского этноса.

В течение двадцати дней мастера ваяли свои скульптуры, и в конце августа новые архитектурные объекты заняли отведенные им места в зеленой зоне на проспекте Октября. Теперь гости и жители города могут очию оценить их красоту и сделать фото на память.

ГЛАВНЫЙ, ОСТАНОВОЧНЫЙ, КАПИТАЛЬНЫЙ

<<< 3 стр.

-насосной станции, через которые проходят химически загрязненные сточные воды. Провели сложную работу по замене 56 погонных метров вытяжного коллектора $\text{d}2400$ мм в цехе И-5в и 30 погонных метров воздуховода квадратного сечения. Сверх того, устранили замечания, выявившиеся в процессе диагностирования оборудования и трубопроводов. Как вы понимаете, это очень приблизительный перечень всех выполненных работ, так как объем их был, действительно, грандиозным.

- Кому была отведена роль генерального подрядчика?

- Уже не первый год при проведении всевозможных ремонтных работ заводчане максимально используют собственные силы и возможности, опираясь на личный профессиональный опыт и знания. В нынешний капитальный ремонт около 1,5 млн. рублей было освоено так называемым хозспособом, - в свободное от основной работы время сотрудники компании объединялись в бригады и выполняли заказы, например, на ремонт колонного оборудования. В период капитального ремонта на территории предприятий трудились специалисты 10 подрядных организаций, в их числе - наши коллеги из ООО "Химремонт" которые выполнили большую часть запланированных работ.

- Датой официального окончания капитального ремонта назначено 28 августа, думаю, можно уже оценить проделанную работу?

- В капитальный ремонт проявляются самые лучшие качества людей. За редким исключением



Монтажная бригада ВНЗМ-1 (г. Салават) производит замену участка воздуховода из цеха И-5в в цех ИП-6а

они собраны, до предела внимательны к выполняемым заданиям и необычайно исполнительны, проявляют готовность трудиться даже на пределе своих возможностей. Я хочу выразить слова благодарности всем коллективам наших нефтехимических предприятий и службам управляющей компании за слаженный труд и взаимопонимание.

- А теперь, все силы будут направлены на подготовку предприятий к работе в зимний период?

- Совершенно верно. Это следующая плановая задача, которой предстоит заниматься до 30 сентября. Дефектные ведомости составлены, материалы приобретены, исполнители определены, так что и на этом фронте проблем не предвидится.

Ну, а по завершении всех работ, непременно соберем технических специалистов, чтобы проанализировать организационные недочеты и не допустить их в будущем.



Работники ООО "Уралтехстрой" монтируют коллектор промоборотной воды на наружную установку цеха И-5в (установка опоры)

Новости компании

Фитнес-клуб World Gym-Стерлитамак претендует на приз

С 21 по 24 сентября в Лас Вегасе пройдет международная конференция World Gym International. В рамках этого мероприятия, спортивные клубы сети из 18 стран мира поборются за звание лучших в 15 номинациях.

Фитнес-клуб World Gym-Стерлитамак будет представлен в двух номинациях: "Лучший новый клуб" и "Лучший дизайн".

Юбилей

Агентство маркетинговых коммуникаций "Интегра" отметило первый юбилей своей деятельности в сфере маркетинга, рекламы, создания и поддержания благоприятного имиджа и репутации предприятий Группы компаний "ТАУ".

Летний отдых

В санатории-профилактории "Березка" отдохнули дети с ограниченными возможностями из Уфы.

Дети находились в лагере вместе с родителями, поэтому заезд получился многочисленным - 160 человек. Кроме отдыха ребята получили лечение по назначению врача: массаж, занятия ЛФК, соляная шахта, кислородные и фитокоткейли.

Уроки жизни

В детском саду "Счастливое детство" прошла неделя "Здорового образа жизни".

Дети через наблюдения, беседы, чтение литературы, игры узнали много полезного о здоровье человека и способах его укрепления.

"ТАУ НЕФТЕХИМ" - ЛУЧШАЯ ФУТБОЛЬНАЯ КОМАНДА ХИМИЧЕСКОЙ ОТРАСЛИ!

21 августа на базе Учебно-спортивного культурного центра Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза и Парке Победы г. Уфы состоялась спартакиада трудовых коллективов предприятий химических отраслей промышленности, посвященная 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, 110-летию профсоюзного движения в России и 25-летию создания ФНПР.

В спортивных состязаниях приняли участие порядка 200 человек, нашу компанию представляла команда "ТАУ НефтеХим", которую составили работники ОАО "Синтез-Каучук", ОАО "Стерлитамакский нефтехимический завод", ООО "Химремонт". Впервые своих спортсменов выставила Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза, сформировав команду из председателей первичных профсоюзных организаций и актива республиканского комитета.

Соревнования проводились в следующих дисциплинах: мини-футбол, легкая атлетика, смешанная эстафета, гиревой спорт, армрестлинг, перетягивании каната и семейных стартах.

В армрестлинге первое место в весовой категории свыше 90 кг занял работник цеха Н-4-5 Сергей Фролов, а в категории до 70 кг - работник цеха Н-13-14 Сергей Марталлер. В гиревом спорте третий результат в категории до 90 кг показал работник цеха Н-13-14 Ирандек Фахретдинов, а в категории свыше 90 кг его коллега - Сергей Фролов. Ну, а в мини-футболе первое место уже традиционно заняла команда "ТАУ НефтеХим". Тем не менее в командном зачете мы лишь пятые.

По итогам летней отраслевой Спартакиады трудовых коллективов предприятий химических отраслей промышленности Республики Башкортостан будет сформирована сборная команда Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза для участия в летней межотраслевой Спартакиаде ФПРБ.



23 августа впервые в истории города прошел фитнес-Сабантуй, организатором которого выступил спортивный клуб World Gym-Стерлитамак. К сожалению или нет, его участникам не пришлось устраивать забеги в мешках, подниматься на вершину отполированного столба и демонстрировать чудеса джигитовки, - всего того, к чему привыкли завсегдатаи народных игр. Состязания, подготовленные для них тренерами клуба, испытывали на силу, прыгучесть, гибкость, умение выполнять упражнения на нестабильной платформе.

"Ерунда!", - подумал сейчас кто-то из читающих эти строки. И я с ним была единомышленна, пока не решила поучаствовать в соревнованиях лично.

Первой станцией, которую выбрала в качестве старта, стала "Планка". Казалось бы, чего проще: займи горизонтальную позу, сожми волю в кулак и стой так, пока она не вытечет, как песок сквозь

STARTUP ФИТНЕС-САБАНТУЙ!

Если у тебя есть желание испытать физические возможности своего организма, понять, насколько ты готов морально вступить в соперничество с лучшими атлетами Стерлитамака, за тренировками которых с восхищением наблюдал из месяца в месяц, перенимая опыт, набираясь вместе с ними силы, воспитывая выносливость, то фитнес-Сабантуй - это самый, что ни на есть, идеальный формат!

пальцы. Секунды сложились в минуту, - самочувствие нормальное, еще постою! К концу второй минуты по телу пробежала нервная дрожь, а спина задеревенела, но мысль о том, что пасовать перед трудностями, самолюбие не позволяет, заставила сосредоточиться на голосе инструктора, дублировавшего показание секундомера. Первым "сломался" сосед справа. Ну, теперь и мне можно, - 3 мин. 40 сек. Выполненное упражнение не осталось телом незамеченным, скованные напряжением ноги неохотно откликнулись на желание отойти в сторону, и я оказалась на следующей станции. Держать баланс? Легко! Что, и приседать нужно? Взгромоздившись на полукруглую платформу, которая двигалась, как ей вздумается, я поняла, что соединить эти два упражнения в одно - задача невыполнимая. Каждый удачный присед, воспринимался личным рекордом. 23! Надо дать и другим помучаться!

Желающих испытать себя становилось все больше. Взрослые, подростки и даже дети, младшему из которых было лет восемь, с энтузиазмом соперничали друг с другом, переходя от станции к станции - "Русский жим", "Cross Fit", "Отжимание", "Гибкость", "Прыжки в длину". Наблюдая за выступлениями новых участников, мы подбадривали тех, кто показал скромные результаты и аплодировали тем, чьи успехи вызвали желание работать над собой, чтобы на следующих играх выступить не хуже. Гибкостью нас поразили Султан

Ишмухаметов и Алевтина Газарьян, в прыжках в длину равных не было Алмазу Султанбекову и Гульнаре Замиловой (она еще и впечатляющее балансировала на платформе), в Cross Fit лучшими показали себя Юрий Крехов и Гульнара Хабирова, которая также отлично держала пресс в упражнении "Планка" и "Отжимание", "Русский жим" превосходно исполнила Соснина Ульяна. Ну, а абсолютными чемпионами Сабантуя стали: среди мужчин - Яков Ильин, во всех дисциплинах показавший наивысшие результаты, среди женщин - Гульнара Хабирова. На церемонии награждения им были вручены сертификаты в магазин спортивного питания Sport Meal и на бесплатную аренду индивидуального шкафа сроком на один месяц, дисконтные карты с 15% скидкой в Gym Cafe.

Пока взрослые сосредоточенно удовлетворяли свои спортивные амбиции, дети успели не только поучаствовать в соревнованиях, но и посетить "Школу юного повара", организованную рестораном "Бетти", где научились готовить "правильный" сэндвич с диетическим мясом и овощами, который, затем, с удовольствием продегустировали.

Несомненно, первый фитнес-Сабантуй удался, и даже погода, разразившаяся дождем и напугавшая многих горожан, не смогла испортить праздника. Организаторы пообещали в следующем году поднять планку и сделать Сабантуй более грандиозным.



ТЕМА ШКОЛЬНЫЙ СЕЗОН

"ПРОДЛЁНКА" С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

С началом учебного года для многих родителей, а особенно для родителей первоклассников, стоит вопрос о времени препровождения ребёнка после уроков, когда мамы и папы заняты или находятся на работе. Санаторий-профилакторий "Строитель" решил помочь в решении этой проблемы и разработал несколько программ по уходу и оздоровлению детей.

С 7 сентября на базе санатория открываются группы продлённого дня для детей начального звена в возрасте 7-10 лет. I группа - "Продлёнка", II группа - "Продлёнка+" (эта группа рекомендуется для детей, которым требуется, кроме общеукрепляющих процедур, дополнительное лечение по назначению врача-педиатра), III группа - "Продлёнка АКВА".

Под контролем профессиональных педагогов дети будут гулять на свежем воздухе, активно двигаться, с инструктором по физическому воспитанию посещать занятия в бассейне и спортивные секции, заниматься развивающими играми, изобразительным и декоративно-прикладным искусством, музыкой. Ребята непременно получат полноценный обед в столовой санатория и легкий полдник, а главное, без участия родителей смогут подготовить домашнее задание, качество выполнения которого проверят учителя. Ну, и, конечно, особое внимание будет уделено лечебно-общеукрепляющим процедурам. В санатории имеется возможность посетить соляную шахту, сауну, пройти курсы ультразвуковой ингаляции, массажа, физиотерапевти-



ческие процедуры (по назначению врача-педиатра) и витаминотерапию. Даже не сомневайтесь, предложенные программы групп продлённого дня положительно отразятся на успеваемости и здоровье ваших детей!

Более подробную информацию можно получить по телефонам: 8(3473)43-67-68, 8-9187-04-000-99, 8-906-109-10-10.

Венера ЯЛИЛОВА,
врач-педиатр ООО СП "Строитель"

ТЕМА В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ

ПЕРВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ-ВДОХНОВЕНИЕ ДЛЯ МАМ, И ТЕХ, У КОГО ВСЕ ВПЕРЕДИ

<<< 1 стр.

Попрактиковались в обезболивающем дыхании, стоит ли присутствовать папам при рождении ребенка и как должна происходить встреча с долгожданным чадом. Затем приняли участие в мастер-классе по пеленанию, который провела семейный психолог инклюзивного центра "Мать и дитя" Елена Игнатъева. Причем, процесс этот, а также правила ухода за новорожденными живо интересовал будущих братишек и сестреноч, что сделало атмосферу "урока" очень позитивной! Консультант по грудному вскармливанию и детскому сну Нелли Сафина рассказала об основных ошибках, приводящих к ухудшению сна ребенка, причинах долгого засыпания ребенка и частых ночных пробуждений, дала рекомендации по коррекции режима сна детей, созданию условий для комфортного сна и формированию правильных ассоциаций и ритуалов на засыпание. Своими знаниями и опытом поделились с родителями педиатр Екатерина Чурилова и педагог-психолог детского сада "Счастливое детство", специалист по системе Монтессори Елена Борисова.

"Мне очень понравился практикум по пеленанию новорожденных, - призналась участница фестиваля Роза Сайфутдинова. - Столько всего интересного и нового узнала от специалистов о грудном вскармливании, детском сне, получила ответы на многие спорные вопросы

ухода за детьми, да и вообще очень много ценной и полезной информации для родителей, которые хотят стать самыми лучшими и заботливыми мамами и папами для своих малышей!"

В перерывах между общением и мастер-классами все желающие приняли участие в дегустации натуральных йогуртов, полезного лимонада, питательных батончиков и коктейлей, посмотрели показ одежды для беременных и кормящих мам, проконсультировались у специалистов парикмахерского искусства, как осуществлять уход за волосами и многое другое.

Пока мамы и папы полезно проводили время, их детей веселыми играми развлекали аниматоры. Порадовали своим вокальным выступлением участников фестиваля и воспитанники детского сада "Счастливое детство". Конкурсы с призами, викторины и лотерея завершили фестиваль. Почти все ушли с подарками!

"Мероприятия, подобные фестивалю "Временно беременна", очень полезны, - считает его участница Ольга Мазина. - По сути, здесь воспитывалась культура перинатального периода. Мама и папа узнали много полезной и ценной информации для того, чтобы стать счастливой семьей. Ведь здоровье каждого человека начинается ещё в утробе мамы. От себя лично скажу, мне искренне жаль, что подобных фестивалей не было в период моих беременностей. Но я очень рада, что они проходят сейчас".


Советы от Интегры

1 сентября. Как устроить праздник школьнику?

Первое сентября - это всегда праздник для школьников. Пусть даже на каникулах хорошо, но именно этот день, День знаний - тот последний момент, который отделяет беззаботное лето от школьных будней. В этот день детям так хочется увидеть своих одноклассников и, разумеется, приятно провести время. Старшеклассники, конечно же, наверняка и сами найдут, чем заняться в этот день, а праздник младшему школьнику вы легко организуете благодаря нашим советам.

Праздник начинается с утра! Длительная подготовка к школе заканчивается утренней спешкой в праздничный день. Ведь столько надо успеть - и нарядно одеться, и причесаться, и покрасоваться перед зеркалом, и сфотографироваться. Да и маме нужно время, чтобы собраться. Словом, нужно встать пораньше. Стоп! Здесь и начинаются нюансы. Хотите, чтобы ваш ребенок чувствовал себя хорошо в этот день? Побеспокойтесь о том, что он как следует выспался - лег спать вовремя и ничто не мешало ему спать. Только так ребенок будет чувствовать себя хорошо весь день.

Пусть утро будет наполнено позитивом - завтрак, сборы в школу, торжественный момент выхода из дома с ранцем и цветами. Фотографируйтесь, шутите, вспоминайте свои школьные годы. Расскажите ребенку что-то веселое и забавное из своих детских воспоминаний, связанных со школой и линейками. Чтобы избежать утром неразберихи, заранее подготовьте всю одежду, которая может вам потребоваться с утра, если погода вдруг изменится. В Стерлитамаке ожидается прохладная погода, поэтому заранее приведите в порядок пиджак или кофту.

Оформите квартиру или комнату ребенка по-праздничному, пока он спит - это несложно. Надувные шары, пара гирлянд, красивый плакат буквально преобразят комнату. Можете приготовить ребенку подарок в честь 1 сентября. Конечно же, он должен быть связан со школьной тематикой и совсем не обязательно должен быть дорогим.

После торжественной линейки и первого урока отправляйтесь гулять - в парк, на аттракционы или просто по улицам города. Не забудьте прихватить фотоаппарат и сможете сделать немало красивых и интересных фотографий.

Ледовый каток, лазер-клуб и другие веселые развлечения - отличный вариант для первого сентября. Если проголодаетесь, то можете перекусить в любимом кафе. Впрочем, если бюджет праздника ограничен, то можно пообедать и дома. Конечно же, устраивать застолье не стоит, но испечь или купить торт к чаю в честь праздника - почему бы и нет! К тому же, в гости могут прийти бабушки и дедушки, чтобы поздравить любимого внука с Днем знаний.

Пусть ребенок проведет этот день весело, в кругу семьи. Это хороший заряд энергии и сил перед началом учебного года. Но не стоит забывать о том, что завтра ребенку в школу, а потому следите за тем, чтобы школьник не переутомился и был в кровати вовремя.

✓ Продолжается подписная кампания на корпоративную газету Группы компаний «ТАУ» - «Наш формат».

Подписная цена издания - 29 руб./мес. Выписать газету можно в любом почтовом отделении города и Стерлитамакского района либо в редакции газеты по адресу: ул. Техническая, 14, К-27, офис 3-2.

Подписной индекс газеты «Наш формат» - 00022.

✓ АМК «Integra» предлагает:
- трансляция поздравления на TV в заводских столовых - 200 руб.; пакет «Поздравление в газете «Наш формат+TV» - 20 руб./слово + 50 руб. за трансляцию и изготовление; поздравительное слайд-шоу на TV (до 30 сек.) - 800 руб.; реклама на TV - от 1500 руб.

Адрес: 453100, г. Стерлитамак, ул. Техническая, 14, К-27, оф.225. Телефон/факс: (3473) 29-41-60.

✓ Формируется новый микрорайон «Светлый», примыкающий к населенному пункту Краснояр, 12 километров от Стерлитамака.

Ровные участки расположились высоко на берегу реки Белая. В микрорайоне поселковая сеть уличного освещения, газоснабжение, детский сад, спортивная площадка, православный храм, магазины.

По интересующим вопросам звоните по тел.: 89273355567.

СТЕРЛИТАМАКСТРОЙ

Микрорайон прибрежный, дом № 25, район Ольховка



1 и 2-х комнатные квартиры от 36 000 руб./м²

ООО «Стерлитамакстрой» дарит новоселам сертификат номиналом 20 тыс. руб. на приобретение отделочных материалов.

ул. Артема, дом № 70

До 20 сентября снижаем цены за кв. м жилой площади!



Экономия до 250 000 руб.

1 комн. квартира - 39 тыс. руб./кв. м,
2-х комн. квартиры - 37 тыс. руб./кв. м,
3-х комн. квартиры - 36 тыс. руб./кв. м.

г. Стерлитамак,
ул. Коммунистическая,
75 Б, 3 этаж, 1 каб.

☎ 23-54-20, 23-54-56

www.strstroy.ru

реклама

Банк
Кольцо Урала
БАНК ПО-УРАЛЬСКИ

КРЕДИТЫ 18,5% ГОДОВЫХ

8-800-500-50-11, ул. КОММУНИСТИЧЕСКАЯ, Д. 73

УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ДЛЯ ПРОДУКТА «ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ», СУБПРОДУКТ «КЛАССИЧЕСКИЙ» НА ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ ЦЕЛИ. СУММА КРЕДИТА – ОТ 30 000 ДО 1 000 000 РУБ., СРОК КРЕДИТА: ДО 300 000 РУБ. (ВКЛ.) – ДО 7 ЛЕТ (ВКЛ.), ОТ 300 000 РУБ. – ОТ 1 ГОДА ДО 7 ЛЕТ (ВКЛ.). ВОЗРАСТ ЗАЕМЩИКА – ДЕРЖАТЕЛЯ ЗАРПЛ. КАРТЫ, ВЫПУЩЕННОЙ ООО КБ «КОЛЬЦО УРАЛА» ОТ 22 ЛЕТ ДО 60 ЛЕТ НА МОМЕНТ ОКОНЧАНИЯ СРОКА КРЕДИТА; ИНОГО ЗАЕМЩИКА ОТ 26 ДО 60 ЛЕТ НА МОМЕНТ ОКОНЧАНИЯ СРОКА КРЕДИТА, СТАЖ РАБОТЫ НА ТЕКУЩЕМ МЕСТЕ НЕ МЕНЕЕ 3-Х МЕС. ДЛЯ ДЕРЖАТЕЛЯ ЗАРПЛ. КАРТЫ, ВЫПУЩЕННОЙ ООО КБ «КОЛЬЦО УРАЛА» И НЕ МЕНЕЕ 6-ТИ МЕС. ДЛЯ ИНЫХ ЗАЕМЩИКОВ. ПРОЖИВАНИЕ И РЕГИСТРАЦИЯ ПО ПЕРЕЧНЮ УТВ. БАНКОМ. СТАВКА 18,5% ГОД. ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ПРИ НАЛИЧИИ ПКИ В ООО КБ «КОЛЬЦО УРАЛА» (С СУММОЙ ЗАКРЫТОГО КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА ОТ 300 ТЫС. РУБ.) ИЛИ ПКИ В ДРУГОМ БАНКЕ, НАЛИЧИИ СУПРУГ(И) ИЛИ РЕБЕНКА (ДЕТЕЙ) ДО 18 ЛЕТ, НАЛИЧИИ НЕДВИЖИМОСТИ ИЛИ АВТОМОБИЛЯ(ЕЙ) НЕ СТАРШЕ 10 ЛЕТ (НЕ ВКЛ.), ДОСТАТОЧНОГО ДОХОДА. ПОДРОБНЫЕ УСЛОВИЯ НА САЙТЕ WWW.KUBANK.RU И В ОФИСАХ БАНКА. БАНК ВПРАВЕ ОТКАЗАТЬ В ПРЕДОСТАВЛЕНИИ КРЕДИТА. УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ НА МОМЕНТ ВЫХОДА РЕКЛАМЫ И МОГУТ ИЗМЕНИТЬСЯ. ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ НОСИТ СПРАВОЧНЫЙ ХАРАКТЕР И НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ООО КБ «КОЛЬЦО УРАЛА». ЛИЦ. ЦБ РФ №65.

ЧЕМПИОНАТ ПО ТРИАТЛОНУ

НА ПРИЗ ГРУППЫ КОМПАНИЙ «ТАУ»

5 сентября начнется чемпионат по триатлону на приз Группы компаний «ТАУ».

Место проведения: плавание – Фитнес-клуб World Gym по адресу: г. Стерлитамак, ул. Ибрагимова ул. 1А, велогонка, бег.

В соревнованиях могут принимать участие все сотрудники структурных подразделений предприятий Группы компаний «ТАУ» и члены их семей (супруги, дети).

«ЖЕЛЕЗНАЯ ДИСТАНЦИЯ»: плавание - 1,8 км, массовый старт; велогонка - 90 км; бег - 21 км.

«ПОЛУЖЕЛЕЗНАЯ ДИСТАНЦИЯ»: плавание - 1,5 км, массовый старт; велогонка - 40 км; бег - 10 км.

Участники чемпионата, занявшие призовые места в личном первенстве, получают право представлять Компанию на соревнованиях Федерации Триатлона России IRONSTAR 113 SOCHI по триатлону для любителей и элиты на полужелезной дистанции, которое пройдет 27 сентября 2015 в г.Сочи. Победители командного первенства получают памятные подарки от организаторов и партнеров.

ОРГАНИЗАТОРЫ:



ПАРТНЕРЫ:



Заявку на участие присылайте на адрес эл. почты: triathlon-uktau@mail.ru

Подробности по тел. (3473) 29-45-53

НАШ ФОРМАТ

гл. редактор Татьяна Микиряна

Учредитель ООО «Интегра».
Адрес издателя, редакции: 453110, РБ,
г. Стерлитамак, ул. Техническая, 14,
корп. К-27, офис 3-2.
Фото - Николай Фукалова.
E-mail: mikiryana.ts@uktau.ru.
Телефон редакции: 29-49-58.

Свидетельство о регистрации СМИ.
ПИ № ТУ02-01274 от 05.09.2014 г.,
выдано Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по РБ.

Отпечатано в типографии ООО «Газета»,
РБ, г. Салават, ул. Ленина, 5/11.
Тел. (3476) 35-31-02.
Объем издания 2 печатных листа
Подписано в печать: по графику и фактиче-
ски в 16:00 часов 27 августа. Заказ №7781
Цена свободная. Тираж 2000 экз.