

Пусть сбываются весной все мечты, желания и надежды!

Весна - это самая таинственная пора, когда просыпается и расцветает природа, когда обостряются ощущения мира, а сердце наполняется теплом и нежностью, которые хочется адресовать вам - дорогие наши женщины!

С женщинами связано все самое прекрасное и ценное: зарождение новой жизни, семья, уют домашнего очага, красота и нежность. Вы заключаете в себе тонкий духовный мир. Вы умело совмещаете качества, заложенные природой с требованиями сегодняшнего дня, восхищая, удивляя и радуя нас, своих коллег, друзей, любимых. В то же время современность многократно увеличила список женских достоинств, потребовав от вас еще и умения продуктивно работать, способности быть мудрыми руководителями и отличными профессионалами в своем деле.

Дорогие женщины, мы любим и ценим вас за то, что вы украшаете жизнь. Ваша забота и любовь делает нас, мужчин, сильнее, вдохновляет на хорошие дела, мужественные поступки и плодотворную работу.

Примите пожелания крепкого здоровья, веры в себя и свои силы, успехов в любых начинаниях, настоящего счастья и чуткости родных! Пусть дети и мужья вас любят, а коллеги ценят и уважают. С праздником!

Иосиф РУТМАН,
глава Группы компаний "ТАУ"

ТЕМА ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

Евгения Кучумова:

"СДЕЛАЛИ СТАВКУ НА АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО И ЮМОР!"

Будильник, кофе, дорога, проходная, оперативки, отчеты - так день за днем проходят рабочие будни. Однако в череде трудовых дней есть место и для многочасовых репетиций, сложных дефиле, примерки костюма супергероя, если тебя вдруг выбрали для участия в ежегодном конкурсе "Работница - 2015". Его участницы - специалисты разных сфер: педагоги, инженеры, медицинские работники, которые ежедневно выполняют свои обязанности, решают текущие задачи, подтверждают профессионализм. Получить признание на трудовом поприще - это одно, но каждый специалист прекрасного пола хочет (иногда просто боится себе в этом признаться) состояться как женщина и посостязаться в конкурсе красоты, особенно если за окном весна! О разнообразии в жизни, любви к химии и преданности выбранной профессии мы поговорили с участницей "Работница-2015", которая представляла управляющую компанию "ТАУ НефтеХим", инженером-лаборантом Евгенией Кучумовой.



фото Екатерины Аверьяновой

- Евгения, почему именно Вас выбрали представлять предприятие на городском уровне?

- Нефтехимия - отрасль далеко не женская, и, практически, единственное место, где коллектив состоит исключительно из работниц, - это отдел технического контроля. Где как ни у нас искать претендентку?! К тому же, по регламенту, участница конкурса должна быть в возрасте от 22 до 35 лет и проработать на предприятии не менее двух лет. Сложив все эти показатели, руководство решило сделать предложение именно мне, и я согласилась. Мы с удовольствием участвуем во всех интересных проектах, организуемых для молодежи!

>>> 5 стр.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



"Исключительное право на производство востребованного в мире продукта - у ОАО "Синтез-Каучук"

Стр.2



"World Beauty - первый шаг к переменам"

Новый бизнес

Стр.2-3



"Соблюдение интересов партнерствующих сторон"

Диалог

Стр.4



"Когда увлечение перерастает в работу"

Образ жизни

Стр.6

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПРАВО НА ПРОИЗВОДСТВО ВОСТРЕБОВАННОГО В МИРЕ ПРОДУКТА - У АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА "СИНТЕЗ-КАУЧУК"

Главным событием 2014 года для компании стало получение патента на изобретение способа получения цис-1,4-полиизопрена.

Речь идет о "неодимовом" изопреновом каучуке, известном в околохимических кругах как продукт под марками СКИ-5 и СКИ-5ПМ. Это - один из первых синтетических каучуков общего назначения, являющийся наиболее полноценным заменителем натурального каучука.

Воплощением идеи получения неодимовых каучуков занимались в 60-х годах прошлого столетия научно-исследовательские лаборатории всего мира, а вот создать уникальную технологию производства синтетического полиизопрена посчастливилось Всесоюзному научно-исследовательскому институту синтетического каучука имени академика С.В. Лебедева (Санкт-Петербург). Ее появление явилось мощным толчком для бурного развития исследований по созданию широкой гаммы синтетических каучуков, некоторые из которых были наделены свойствами, отсутствующими у натурального каучука. Не остались в стороне от этого процесса и технические специалисты нашей компании. Совместно с химиками центральной заводской лаборатории они долгое время трудились над совершенствованием способа получения цис-1,4 полиизопрена, чтобы сделать его более технологичным, экономичным и "управляемым". Реализация теоретических и прикладных исследований творческой группой, в которую вошли: начальник отдела маркетинга ООО "УК ТАУ НефтеХим" Юрий Баженов, генеральный директор ОАО "Синтез-Каучук" Дмитрий Жаворонков, заме-



стателем директора по развитию (по науке) Ильдус Насыров, начальник лаборатории полимеризации, каучуков и резины Виктория Фаизова, а также бывший руководитель лаборатории Александра Петрунина, привели к созданию принципиально новой технологии получения изопренового каучука на неодимовом каталитическом комплексе, что подтверждено

патентом РФ. Как пояснил Ильдус Насыров, в процессе синтеза неодимового полиизопрена не образуются вредных летучих веществ и коррозионно-активных примесей, значительно уменьшается количество сточных вод. Неодимовый каучук можно использовать в рецептуре всех резиновых смесей взамен СКИ-3 практически без дополнитель-

ной корректировки.

При этом выигрывают как производители, получающие более высокие технико-экономические и экологические показатели, так и потребители конечного продукта, - автомобильные шины и резино-технические изделия из такого каучука отличаются лучшими эксплуатационными свойствами и безопасностью.

- Неодимовая каталитическая система открывает новые возможности для снижения себестоимости и освоения новых полимерных продуктов, - считает Юрий Баженов. - Поэтому в планах компании - постепенный переход с титанового СКИ на неодимовый. На первом этапе параллельно существующей технологической схеме по выпуску каучука марок СКИ-3 и СКИ-3С будет смонтирована дополнительная линия по производству каучуков СКИ-5 и СКИ-5ПМ. После доведения выработки продукта до 66 тыс. т/год, выпуск титановых каучуков будет прекращен, а мощность установок удвоена.

На сегодняшний день ОАО "Синтез-Каучук" контролирует порядка 20 процентов мирового рынка потребления изопренового каучука, который широко используется в производстве шин, резинотехнических изделий, лент, прокладок, ремней, резиновых листов, шлангов, герметиков, обуви и спортивных изделий. Стерлитамакские каучукоделы - единственные в России специализируются на выпуске экологичного неодимового изопренового каучука, а значит, в скором времени в приведенном выше перечне найдут свое место фармацевтическая, медицинская и пищевая промышленности.

Татьяна МИКИРЯН

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОИЗВОДСТВЕ КАУЧУКА

Чеквейеры являются ключевым элементом производственных операций, поскольку помимо взвешивания, способны оптимизировать весь процесс производства.

В цехе И-5в акционерного общества "Синтез-Каучук" смонтирована динамическая система взвешивания готовой продукции. Она позволяет взвешивать до 600 движущихся по конвейеру брикетов каучука в минуту, весом до 120 кг, с точностью взвешивания от $\pm 0,015$ г.

- Принято считать, что система динамического взвешивания нужна исключительно для соблюдения нормативных требований, но она также позволяет повышать конкурентоспособность выпускаемой продукции за счет производства продукции постоянного качества, - отметил инженер-технолог цеха И-5в Рустам Насыров. - Чеквейер взвешивает все брикеты, движущиеся по технологической линии, классифицирует их согласно заданным весовым зонам и сортирует или отбраковывает в соответствии с привоенной классификацией. Таким образом обеспечивается возможность сбора данных сплошного контроля продукции, включая счетчики продук-



Персонал цеха совместно с сотрудниками проектно-конструкторского отдела, метрологической службы оперативно отладил новое оборудование, внес необходимые коррективы в технологический регламент и прошел обучение. На фото: инженер-технолог цеха И-5в Рустам Насыров и машинист расфасовочно-упаковочной машины Зура Тасуханова.

ции, отслеживание партий, значения общей массы, массы годных и массы отбракованных продуктов. Посредством IT-технологий все показатели переносятся в компьютер, где с ними могут ознакомиться технические специалисты и менеджеры компании.

Одной из главных причин внедрения на предприятии программы динамического взвешивания является сто процентное управление процессами производства и контроля качества, обеспечение технологических требований, которые выдвигает современный взыскательный рынок.

Как пояснила ведущий специалист отдела международной сертификации продукции управляющей компании "ТАУ НефтеХим" Лиана Мирошниченко, эффективная программа динамического взвешивания может обеспечить защиту от перебоев производства и отзыва продукции, способствует соблюдению метрологических стандартов, снижает общие производственные расходы. В случае предъявления претензии или выполнения аудиторской проверки, наличие программы может подтвердить, что в производственном процессе приняты все необходимые меры безопасности и обеспечено их надлежащее исполнение.

WORLD BEAUTY - ПЕРВЫЙ ШАГ К ПЕРЕМЕНАМ

Предприятия Группы компаний "ТАУ" преуспевают во многих направлениях экономики, - нефтехимии, медицине, рекламе, издательском деле, торговле, спорте, обеспечении безопасности, гостиничном бизнесе. Они давно и прочно завоевали репутацию социально ориентированных предприятий, обеспечивая своим сотрудникам достойный уровень жизни, реализуя в республике оздоровительные, развивающие и культурные программы для молодежи, предоставляя горожанам возможность комфортно чувствовать себя в Стерлитамаке. Например, чтобы получить сервис самого высокого класса в области красоты и здоровья нет необходимости выезжать в Москву. Сегодня на территории фитнес-клуба World Gut успешно работает центр эстетической медицины и врачебной косметологии, спектр и качество услуг которого не уступает лучшим столичным клиникам. Его название возникло

из двух слов: World - мир, и Beauty - красота, что подразумевает образ жизни в гармонии с собой, своим телом и миром. И это чувство гармонии ощущаешь с того момента, когда открываются двери, и ты попадаешь в мир "World Beauty". О том, что это за проект рассказывает исполнительный директор ООО "Эстетика" Елена Шадрина.

- Елена, Вы, отнюдь, не новичок в бизнесе. Наши читатели знают Вас как успешного хостельера. World Beauty - новый проект, запущенный в начале марта. Как возникла идея создания Центра эстетической медицины?

- Да, на протяжении ряда лет мы довольно успешно реализовывались в предоставлении гостинично-оздоровительных услуг. Опыт и связи в области медицины, фармакологии, которые мы приобрели за это время, подвели нас к мысли о том, что будущее - именно за сферой услуг.



Вопрос каких, даже не возник, - ухоженная кожа, красивая фигура, маникюр и педикюр являются важными составляющими внешнего

вида любой женщины и многих мужчин.

>>> 6 стр.

ТРУД НЕФТЕХИМИКОВ ПОД НАДЕЖНОЙ ОХРАНОЙ

Межведомственная комиссия подвела итоги конкурса "Лучшая организация условий и охраны труда" по итогам работы предприятий и организаций республики в 2014 году.

На современном рынке труда конкурируют не просто высокодоходные компании, а предприятия, способные создавать безопасные, комфортные условия для своих работников, полностью соответствующие мировым стандартам. Уникальным опытом в этом плане обладают акционерные общества "Синтез-Каучук" и "Стерлитамакский нефтехимический завод" - ведущие предприятия нефтехимического комплекса Башкортостана.

- На протяжении последних двух десятилетий идет активное построение социальной экономики, - заметил генеральный директор ОАО

"Синтез-Каучук" Дмитрий Жаворонков. - Этот процесс предполагает организацию труда, основанную на концепции "качества трудовой жизни", охватывающую как физическую, так и социальную среду обитания работника. Чтобы труд был производителен, он должен адекватно и справедливо компенсироваться и стимулироваться, должна предоставляться возможность применения и развития личных способностей и профессионального роста работника, а условия труда должны быть безопасными для здоровья. Следуя этим принципам, наша компания не в последнюю очередь инвестирует в современные средства техники безопасности, мероприятия, предупреждающие производственный травматизм и обеспечивающие приемлемые санитарно-гигиенические условия труда, предотвращающие возникновение профессио-

нальных заболеваний работников.

В результате планомерной работы в 2014 году в ОАО "Синтез-Каучук" не было допущено учетных несчастных случаев, не выявлено и профессиональных заболеваний.

Совокупные затраты предприятий на обеспечение охраны труда составили порядка 150 млн. рублей. Это позволило занять лидирующие позиции в республиканском конкурсе на лучшую организацию условий и охраны труда, который ежегодно проводит Федерация профсоюзов РБ, Министерство труда и социальной защиты населения РБ при участии Государственной инспекции труда в РБ, Управления Роспотребнадзора по РБ, Регионального отделения Фонда социального страхования по РБ и НОУ "Межотраслевой институт". В своей отраслевой группе первое место присуждено ОАО "Синтез Каучук", а третье - ОАО "СНХЗ".

В межотраслевом рейтинге ОАО "Синтез-Каучук" заняло второе место среди более 200 предприятий-участниц конкурса.

ООО ЧОП "Медведь" исполнилось 10 лет

Частное охранное предприятие "Медведь" было создано в феврале 2005 года для обеспечения охраны объектов нефтехимических предприятий - "Синтез-Каучук" и "СНХЗ". На сегодняшний день это - одна из крупнейших эффективных частных охранных структур в Стерлитамаке, которая использует современные методы охраны многочисленных объектов, четко соблюдая при этом стандарты в области охраны труда, промышленной безопасности и охраны окружающей среды.

По словам директора ООО ЧОП "Медведь" Алексея Кузенко, за годы деятельности предприятия выработаны оперативные и тактические действия физической охраны, которые не позволяют найти лазейку в режиме безопасности, пресекают преступные действия на самой ранней их стадии.



Сотрудниками охраны за нарушения пропускного и внутриобъектового режима составлено свыше 6000 актов, что эквивалентно населению города Пустошка Псковской области РФ или столицы острова Мальты - Валлетта. За добросовестность, профессионализм и высокие результаты в охране объектов нефтехимического комплекса порядка 50 сотрудников награждены Благодарственными письмами. Их вручение состоялось на торжественном собрании, посвященном значимой дате.



Генеральный директор ОАО "Синтез-Каучук" Дмитрий Жаворонков с сотрудниками службы охраны труда.

Новости компании

Слово - юным интеллектуалам

В рамках программы сотрудничества школ, ВУЗов и промышленных предприятий Стерлитамака, менеджеры управляющей компании "ТАУ НефтеХим" приняли участие и оказали поддержку в проведении республиканского турнира юных естествоиспытателей.

18 марта в "Уфимском государственном нефтяном техническом университете" состоялся финал одного из крупнейших конкурсов для молодых исследователей - Турнира юных естествоиспытателей. Это - интеллектуальное соревнование школьников, увлекающихся учебно-исследовательской деятельностью в области предметов естественной направленности: физики, химии, биологии и экологии.

Турнир проходил в два этапа. На первом этапе школьники проводили исследования и оформляли результаты в проекты. В этом году тема была посвящена актуальным проблемам энерго- и ресурсосбережения. На победу в конкурсе претендовали свыше 10 творческих работ учащихся школ и техникумов города, однако ко второму туру было допущено лишь 6 лучших проектов, подготовленных командами школ № 10, 24, 29, 33, гимназии № 2 и лицея № 1. В финале ребята защищали свой экологический проект, демонстрируя эрудицию и знания в конкурсе знатоков, блиц-турнире и предлагали свое решение актуальных задач, стоящих перед городом.



Оценивало старания юных исследователей компетентное жюри, в состав которого вошли ученые ФГБОУ ВПО "УГНТУ" и специалисты промышленных предприятий города. Как пояснила член жюри, руководитель службы управления персоналом ООО "УК ТАУ НефтеХим" Татьяна Саенко, все ребята выступили блестяще, доказали способность мыслить творчески, находить нестандартные решения задачи. Это редкое и ничем не заменимое качество, отличающее людей, талантливых в любой сфере деятельности.

По итогам игры лидерство подтвердила команда знатоков лицея № 1 с проектом "Мы за эффективное и рациональное энергосбережение". Второе место, по решению жюри, получила команда школы № 24, презентовавшая проект "Второе дыхание твердых бытовых отходов как средство ресурсосбережения", третье - ребята из гимназии № 2 с работой "Экономия воды в быту".

Финалисты получили памятные подарки от партнеров турнира - ООО "УК ТАУ НефтеХим".

ТЕМА ДИАЛОГ

СОБЛЮДЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ ПАРТНЕРСТВУЮЩИХ СТОРОН

Представители трудовых коллектив акционерных обществ "Синтез-Каучук", "СНХЗ", ремонтно-строительной организации "Химремонт" и активисты первичной профсоюзной организации "НефтеХим" обсудили итоги выполнения коллективного договора в прошедшем году, наметили задачи на 2015 год.

2014 год выдался непростым для всей российской экономики и промышленности - колебания курса рубля, дешевеющая нефть, санкции со стороны западных стран, повышение банковских ставок по кредитам. Эксперты и экономисты делали неблагоприятные прогнозы, однако в регионах России много компаний, завершивших год с хорошими показателями, которые готовы и дальше продолжать работать качественно и сосредоточиться на укреплении производственной базы, увеличении выпуска продукции. ОАО "Синтез-Каучук" и "СНХЗ" тому достойный пример: по сравнению с 2013 годом производительность труда возросла на 3,3% в совокупном исчислении; выполнение производственных программ по выпуску товарной продукции лишь на 4,7% не достигло ожидаемых значений; уровень средней заработной платы в акционерных обществах составил 23 577 рублей, что почти на 15% выше, чем год назад, текучесть кадров снизилась в среднем на 3%. Для закрепления рабочих кадров на предприятиях предоставляются гарантированный социальный, мотивационный и компенсационный пакеты, реализуется программа по привлечению персонала к выполнению строительно-ремонтных работ на условиях подряда.

Планы на текущий год и стратегию дальнейшего развития предприятия определили для себя задолго до конца 2014 года, и вместо того, чтобы сетовать на дороговизну сырья, энергетики, высокую конкуренцию, направили инвестиции на модернизацию и диверсификацию производств, импортозамещение и расширение линейки продукции. Как отметили в своих докладах руководители предприятий, эта стратегия, выбранная совместно со специалистами управляющей компании "ТАУ НефтеХим", уже сейчас приносит положительные результа-

ты, позволяя адаптировать имеющиеся возможности к конкретным условиям рынка, быстро удовлетворять возникающие потребности в различных областях бизнеса. Назовем лишь некоторые удачные проекты. Выработана и отправлена потребителю опытная партия товарного изопрена, после получения положительного заключения о качестве продукта, началась реализация второго блока мероприятий - по увеличению мощности производства до 2 000 т/месяц. Продолжается работа по модификации бутадиена марки А, его производство с использованием нового антиоксиданта в качестве компонента, позволит расширить рынки сбыта. В 2014 году окончательно перешли на применение собственных антиоксидантов в производстве бутадиен-стирольных каучуков. "Вторую жизнь" получил продукт под названием Октофор-Н, если раньше он выпускался в виде монолита, то теперь предлагается потребителям в чешуе, что делает его использование более удобным. В стенах центральной заводской лаборатории получена опытная партия катализатора ИМ-2201П, также разработана рецептура авиационного бензина, по заключению Государственного научно-исследовательского института гражданской авиации, образец продукта соответствует требованиям Технического регламента Таможенного союза, а значит, в обозримом будущем будет налажен его промышленный выпуск. После успешных испытаний, приступили к переработке абсорбента А-8 производства ОАО "Нижнекамскнефтехим" - дополнительного сырья для выработки абсорбента очищенного. Многие из приведенных выше мероприятий, а также не упомянутые здесь, приносят или гарантированно будут приносить компании ощутимую дополнительную прибыль, которая направляется, в том числе, на обеспечение энергетической надежности, пожарной безопасности предприятий, реализацию программ в рамках Соглашения по охране труда. Только по одной статье - обеспечение требований охраны труда, предприятиями в отчетном году израсходовано порядка 150 млн. рублей.

Довольно стабильно отработала 2014 год и строительно-ремонтная

организация "Химремонт". Ее многопрофильные подразделения произвели продукции и оказали услуг почти на 700 млн. рублей. Средняя заработная плата составила 19627 рублей, что на 1,89% выше по сравнению с 2013 годом, ежемесячные премиальные выплаты варьировались до 50%, по статье "социальные расходы" выплачено порядка 4 млн. рублей. Поскольку персонал является основным ресурсом компании, серьезное внимание уделяется оздоровлению сотрудников и их детей. В 2014 году около 300 детей отдохнуло в загородных лагерях "Чайка", "Салют", "Орленок", санаториях "Березка", "Нур", "Радуга"; 6 работников компании прошли профилактическое санаторное лечение за счет работодателя. Общественная организация "НефтеХим" предоставила возможность более 300 членам профсоюза приобрести абонементы на посещение бассейна по льготной стоимости, а также оказала адресную материальную поддержку на общую сумму порядка 1400 тысяч рублей.

На форуме обсуждались вопросы совершенствования форм организации и мотивации труда, вовлеченности персонала на решение производственных и социальных задач, необходимости выполнения взятых обязательств обеими сторонами, - и работодателями, и работниками, механизм реализации коллективного договора в условиях холдинга. Как заметил председатель первичной профсоюзной организации Ильдар Зайнетдинов, несмотря на то, что общие расходы на обеспечение обязательств по коллективному договору составили более 200 млн. рублей, условия документа выполнены не в полном объеме. Однако в современных условиях преобладающим способом регулирования отношений работники-работодатель является конструктивный диалог, и успех обеспечен тому, кто опирается на сотрудничество, не стараясь добиться своей цели за счет другого, ищет решение проблем с соблюдением интересов обеих сторон. "Мы признаем право на собственное мнение, готовы его понять, это дает нам возможность, проанализировав причины разногласий, найти приемлемый для всех выход", - резюмировал И. Зайнетдинов.



На фото - генеральный директор ОАО "СНХЗ" Олег Шурупов, генеральный директор ОАО "Синтез-Каучук" Дмитрий Жаворонков, председатель ППО "НефтеХим" Ильдар Зайнетдинов, директор ООО "Химремонт" Артур Асадуллин.

Евгения Кучумова:
"СДЕЛАЛИ СТАВКУ НА АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО И ЮМОР!"

<<< 1 стр.



- Отличная позиция! Расскажи вкратце нашим читателям, в чем заключается твоя работа.

- Я работаю в лаборатории ОТК, которая занимается контролем готовой продукции - изопренового каучука, с 2012 года. В настоящее время занимаю должность инженера-лаборанта, слежу за бесперебойной работой оборудования и приборов, правильным выполнением анализов и испытаний и своевременной выдачей результатов.

- Многие молодые люди, получив рабочие профессии, не торопятся устраиваться на завод, пробуют реализовать себя в совершенно полярных сферах. Почему ты выбрала этот карьерный путь?

- Химия всегда была моим любимым предметом, поэтому другого пути я не представляла. Мне интересно ежедневно выполнять свои профессиональные задачи, встречаться с новыми, преодолевать трудности. И я действительно рада, что являюсь частью большого предприятия, будто шестеренка общего механизма, от работы которой зависит конечный результат.

- А что есть в твоей жизни кроме работы?
 - Семья и фитнес, если кратко. У меня есть любимый муж, возможность посещать спортивный зал, в котором я занимаюсь для поддержания хорошей физической формы. Я - за разнообразие в жизни, мне хочется реализовать себя не только в работе, но и в других областях. Наверное, поэтому и согласилась так легко на участие в конкурсе.

- Кто ты считаешь примером для подражания?

- Не задумывалась над этим, знаю, что стремление ко всему - от родителей. Следуя их примеру, стараюсь не стоять на месте, а постоянно двигаться вперед. Я была отличницей в школе, хорошо училась в институте, и на работе у меня все удачно складывается. Однако это не повод успокоиться, ведь всегда найдется кто-то, кто может составить тебе конкуренцию.

- Конкурс "Лучшая работница - 2015" завершился для тебя успешно, ты заняла третье призовое место, с чем я и читатели тебя поздравляем! Признайся, чем удивляла жюри и зрителей в борьбе за звание?

- Актерским мастерством! Огромную поддержку

в подготовке к состязанию мне оказала АМК "Интегра" и команда КВН "ТАУ". Мы с ребятами сели и подумали, что в вокальной школе я не училась, ну, немного танцевала в детстве, крестиком не вышивала, в общем, особыми талантами не блещу, зато неусидчивая, стремлюсь к тому, чтобы вокруг всегда что-то происходило, поэтому решили использовать мой темперамент при подготовке творческого задания, - съемки видеоролика (его можно посмотреть в официальной группе ГК "ТАУ" ВКонтакте). Это был увлекательный и очень веселый процесс, во время которого у меня обнаружилось скрытые способности. Так что удивляла актерским мастерством и юмором!

Передо мной стояла цель - достойно представить компанию, сделать это легко, непринужденно, с веселым задором, чтобы выступление было позитивным, праздничным. Думаю, мне это удалось!

- Одним из этапов конкурса было дефиле. Как чувствовала себя во время грациозного хождения по сцене?

- Достаточно комфортно, трудностей у меня это не вызывало, хотя и очень волновалась. По условию конкурса, я должна была профдефилировать по сцене дважды - в вечернем платье и в рабочей одежде. С первым - все понятно, а вот в халате выходить на сцену как-то не хотелось, поэтому придумали костюм супергероя. Каждая женщина на заводе несет на своих плечах груз ответственности, выполняет, порой, нелегкие, не характерные для хрупкого и утонченного создания задачи, сверхсложную миссию, другими словами. Без костюма супергероя тут не обойтись!

- Кто вошел в группу поддержки?

- Конечно же, родственники, в первую очередь, муж. Когда я рассказала ему о предстоящем конкурсе, он ответил: "Если тебе это близко, то дерзай!", и всячески помогал в подготовке. И, конечно же, меня поддерживали коллеги, коллектив ОТК и вся компания "ТАУ".

- Кто, на твой взгляд, достоин того, чтобы носить звание "Лучшая работница"?

- "Лучшая работница" - это женщина, влюбленная в профессию, в жизнь, ищущая острых ощущений и заинтересованная в победе на все сто процентов, та, которая не боится быть "лицом" многотысячного коллектива компании!



Наталья МАРКОВА

"СИЛЬНАЯ ПЕРВИЧКА - МОЩНЫЙ ПРОФСОЮЗ"

Президиум Республиканского комитета Росхимпрофсоюза подвел итоги ежегодного смотра работы первичных профсоюзных организаций предприятий.

Рассмотрев представленные комиссией по экономической работе отчетные материалы, второе место было присуждено первичной профсоюзной организации "НефтеХим".

- Реформы, проводимые в стране, привели к изменению экономической основы общества. Появление акционерных обществ и частных компаний создает определенные трудности для деятельности профсоюзных комитетов, которым приходится находить точки соприкосновения с собственниками предприятий, чтобы вести с ними конструктивный диалог. Поэтому в своей практической деятельности наша профсоюзная организация постоянно разрабатывает новые подходы к своей работе, по-прежнему строя взаимоотношения с руководителями предприятий и трудовыми коллективами, - пояснил пред-



седатель ППО "НефтеХим" Ильдар Зайнетдинов. - Активисты нашей

профсоюзной организации убеждены в том, что стабильное развитие акционерных обществ "Синтез-Каучук", "Стерлитамакский нефтехимический завод", строительно-ремонтной организации "Химремонт" невозможно без бережного и внимательного отношения к рабочим, без понимания их насущных проблем, без создания необходимых условий труда и соответствующей его оплаты. Поэтому мы выступаем и будем выступать за то, чтобы предприятия продолжали жить, а люди имели работу, получали достойную зарплату и необходимые социальные гарантии.

Чтобы успешно решать названные проблемы, нужны сильные профсоюзы. Практика показывает, что профсоюзные комитеты сильны своими первичными, цеховыми профорганизациями и их лидерами.

Наступило как раз то время, когда профсоюзным коллективам требуются не формальные руководители, а настоящие борцы за интересы своих членов профсоюза и всех наемных работников. Ведь именно они, профактивисты, являются проводниками идей и начинаний профсоюзных организаций в трудовые коллективы.

КОГДА УВЛЕЧЕНИЕ ПЕРЕРАСТАЕТ В РАБОТУ

Анастасия Немоляева ушла из актрис в дизайнеры мебели, а без пяти минут кандидат технических наук Сергей Казарновский - в режиссуру, а потом в творческую педагогику. Люди искали, ищут и будут искать дело своей жизни, такова человеческая природа. И хорошо, если хватает смелости броситься навстречу неизведанному и тем более получить положительный результат. Каждый из нас хотя бы раз задавался вопросом, а тем ли делом я занимаюсь в своей жизни? Но одно - терзать себя сомнениями, а другое - попробовать нечто другое, сравнить, открыть новые горизонты. В современном мире тенденция поиска себя налицо, все чаще можно встретить человека, для которого хобби стало работой, увлечение переросло в профессию, и он занимается действительно интересным для себя делом. Таких единицы, но и в нашем городе есть эти счастливицы. Я познакомлю вас с одной из них - Алесей Яздановой-Станковской.



Педагог и хореограф по образованию, сейчас девушка - тренер по фитнесу в фитнес-клубе World Gym, руководитель собственного танцевального коллектива "Регион", организатор массовых танцевальных флешмобов, спортсмен, турист и приверженец здорового образа жизни. А начиналось все с простого увлечения танцами. Причем Алеся сама пришла к тому, что хочет заниматься хореографией, это не была секция, куда обычно детей приводят за руку мамы, нет. Уже в более осознанном возрасте она поняла, что хочет двигаться, совершенствовать себя и увлеклась. Да так, что будучи студенткой факультета начальной педагогики тогда еще Стерлитамакской государственной педагогической академии, поступила на факультет дополнительных педагогических специальностей, чтобы получить еще одну профессию - хореограф.

Участие в танцевальной группе EXTREME, работа педагогом дообразования в гимназии №6, постановка хореографических номеров студентам

СГПА и УГНТУ для участия в городских мероприятиях и творческих состязаниях, руководство группой чирлидеров, выступающих на спортивных соревнованиях в качестве танцевальной поддержки, - все это позволяло накапливать опыт, оттачивать мастерство, расти.

Если направлять энергию в верное русло, она обязательно вернется в стократном размере, например, в качестве первого места во Всероссийском флешмобе "Танцуй, Россия!". На вопрос, как заставить десятки людей выйти на улицы и города и танцевать на виду у прохожих, Алеся без раздумий ответила: "Тренировки, тренировки и тренировки! Ну, и, конечно, личный пример. Если люди видят, как ты горюшь какой-то идеей, они обязательно захотят быть похожими на тебя!". Как не захотеть?! Глядя на стройное и подтянутое тело Алеси, хочется выглядеть также, глядя на то, как ловко и ритмично она танцует, непременно задержавшись нога-

ми. Причем молодой хореограф пробует себя в разнообразных танцевальных жанрах: народные, эстрадные, современные, латиноамериканские и т.д. "Пять лет назад я начала формировать свою команду, - рассказывает Алеся. - Теперь наш "Регион" - это полноценный танцевальный коллектив, выезжающий на конкурсы и соревнования, принимающий участие в городских и республиканских мероприятиях. В своих ребятах я нахожу вдохновение для новых постановок, новых жанровых решений. Сегодня, когда под рукой интернет, когда танцы стали таким популярным видом современного искусства, трудно делать что-то одно, хочется попробовать себя и в румбе, и в брейке, и в контемпорари".

В детстве Алеся Язданова хотела стать воздушной гимнасткой, затем балериной, а в старших классах, когда усиленно занималась боксом и легкой атлетикой, даже собиралась поступать в уфимскую школу МВД. Но, к счастью, тогда девушку переубедили родители, сказав, что "Не женское это дело!". А танцы - более чем. Сегодня Алеся мечтает, чтобы у нее появилась своя семейная танцевальная команда, а еще в ее планах создать в Стерлитамаке свое молодежное движение за ЗОЖ, которое могло бы объединять еще большее количество спортсменов и танцоров нашего города. "Мне хочется, чтобы современное поколение было здоровым и счастливым!" - признается девушка.

Хореограф, фитнес-тренер, борец за здоровый образ жизни, а еще по выходным - велосипедист и турист, дома - любящая жена... Не слишком ли много для молодой и хрупкой дамы? Не возникает ли желание бросить все, оставить что-то одно и жить спокойно?

"Бывают моменты, когда нужен отдых, - отвечает на это Алеся. - Главное, этот момент не упустить, а вовремя дать себе отдохнуть и набраться сил, чтобы подобные мысли не возникали. И обязательно наступит новый день, прилив сил, энергии, вдохновения и желание творить и делать жизнь ярче!"

Наталья МАРКОВА

Александр ЛАЗАРЕВ, координатор тренажерного зала фитнес-клуба World Gym

СПОРТ. ЧТО ПОДХОДИТ ДЕВУШКАМ?

Быть всегда в тонусе, иметь красивую подтянутую фигуру - не об этом ли женская половина населения мечтает с юного возраста? Еще будучи подростком, девочки начинают обращать внимание на объем талии и бедер, узнают значение слова "калория" и скрупулезно высчитывают идеальные пропорции тела с учетом своего роста. Спорт и девушки находят в тесной связи, ведь известно, что именно спорт способен быть истинным скульптором тела, создавать на нем красивые рельефы, убирая излишки жировых отложений. Регулярные физические нагрузки также отлично сказываются на настроении и самочувствии, они придают уверенности в своей неотразимости и привлекательности, а это, согласитесь, чрезвычайно важно для девушек. Поэтому сегодня я расскажу о том, какими видами спорта занимаются девушки с красивой фигурой.

Аэробика и гимнастика

Для того чтобы начать заниматься, не нужно никаких специальных приспособлений. Уровень нагрузки подбирается индивидуально в зависимости от спортивной подготовки. Результатом занятий станет стройное, гибкое, рельефное тело, отличная осанка и растяжка. Аналогичного результата поможет добиться и аквааэробика. Занятия в воде как нельзя лучше подойдут тем, кто страдает проблемами с позвоночником, нагрузка на него будет значительно меньше. Спротивление, которое оказывает вода, заставляет организм тратить больше энергии для выполнения упражнений, а значит, на занятия уходит больше ккал.

Танцевальные направления

Далеко не всем нравятся силовые нагрузки. Многих девушек одна только мысль об упражнениях для прессы или утренней пробежке заставляет

отказаться от спорта навсегда. В таком случае на выручку приходят танцы. Занятия ими не вызывают неприятных ощущений и боли, они не требуют больших усилий, а зачастую напротив - поднимают настроение и становятся любимым способом провести досуг. Регулярные занятия танцами делают тело стройным, а навыки, полученные в ходе обучения, могут пригодиться в обычной жизни: на веселой вечеринке или в ночном клубе, например. Двигаясь под музыку, вы не только изучите новые танцевальные элементы, но и научитесь чувствовать ритм. Латиноамериканские, восточные и современные направления танца не имеют возрастных ограничений.

Пилатес и йога

Не менее распространенными среди женщин являются йога и пилатес. Комплекс асан и статических упражнений не способствует быстрому похудению, но помогает укрепить мышцы. Кроме того, занятия йогой учат правильно дышать и слушать собственное тело, а это немаловажно.

Тренажерный зал

Беговая дорожка, орбитрек, велотренажер - эти помощники сожгут калории, уберут лишний жир и подарят отличную спортивную форму. Занятия в тренажерном зале заставят вас работать над своим телом целенаправленно, а профессиональные консультации инструкторского состава World Gym помогут накачать мышцы и не потерять при этом женственность. Итак, вопрос, "каким видом спорта заниматься девушке" имеет массу ответов. Выбор зависит от личных предпочтений и возможностей. Но какой бы вид спорта вы не выбрали, не забывайте о диете и правильном питании. Помните, что количество калорий, полученных с питанием, должно быть меньше, чем дневное количество потраченных калорий. Обращайте внимание на состав и калорийность продуктов, употребляйте только полезную пи-



щу, потому как вам нужна не только малокалорийная еда, но и достаточно витаминизированная.

О полезных напитках

На первом месте здесь стоит вода, которая выводит токсины, поддерживает работу желудка, положительно влияет на состояние сосудов и суставов. Мятный чай стимулирует выделение желудочного сока, а также успокаивает и снижает давление (верное лекарство против бессонницы). Кефир помогает нормализовать пищеварение, а яблочный сок оказывает полезное влияние на работу печени, почек и мочевого пузыря. Травяной чай обладает антибактериальным эффектом, а также успокаивает нервную систему. Гранатовый сок нормализует работу сердца и сосудов (очень полезен при анемии).

Наступила весна - волшебная пора, когда все живое наполняется силой и красотой. Начните заниматься спортом, употребляйте правильные продукты, будьте здоровыми и красивыми!

WORLD BEAUTY - ПЕРВЫЙ ШАГ К ПЕРЕМЕНАМ

<<< 1 стр.

Поэтому решение открыть Центр эстетической медицины и врачебной косметологии созрело само собой.

- А почему на территории фитнес-клуба World Gym?

- Довольно серьезная проблема современного человека - нехватка времени. И каждый из нас ощущает ее все больше, потому как ритм современной жизни не оставляет нам никаких шансов изменить ситуацию. Мы оценили философию World Gym, который предоставляет людям возможность не разрываться между фитнес-клубом и семьей, проводить время вместе с близкими в одном центре, общаясь, отдыхая, совершенствуя свое тело. С появлением здесь World Beauty спектр услуг, предоставляемых горожанам в одном месте, значительно расширился.

- Какие услуги предлагаете посетителям, и к какой ценовой категории они относятся?

- Наш центр предлагает оптимальный набор эстетических процедур: аппаратную, инъекционную и эстетическую косметологию, а также профессиональный маникюр и педикюр. Ценовая политика ориентирована на аудиторию бизнес-класса, то есть с достатком среднего и чуть выше среднего уровня. Я убеждена, что бороться за клиентов следует не с помощью низких цен, а посредством высокого сервиса - именно на это была сделана ставка. Жители Стерлитамака уже сейчас предпочитают высококвалифицированное и качественное обслуживание низким ценам или удобному месту-

расположению салона. Наш центр сочетает в себе все эти условия.

- В этом ваше конкурентное преимущество?

- Совершенно верно, а также в использовании оборудования сертифицированного Министерством здравоохранения России, что, согласитесь, также является гарантией качества предоставляемых услуг. Мы намерены занять лидирующие позиции на этом рынке, хотим научить людей любить себя, любить свое тело и своей образ, заботиться о себе, о своем внутреннем мире, наслаиваясь на позитивность. Ведь нет ничего сложнее самого простого - научиться быть в гармонии с самим собой, уметь оказывать себе внимание. В суете города, при такой занятости в бизнесе многие об этом просто забывают.

- Какие программы в работе Центра являются ключевыми?

- Это комплекс терапевтических методов омоложения. Как я уже отметила, World Beauty оснащен новейшим интеллектуальным оборудованием и представляет лучшие мировые технологии в области красоты. Например, многие наши клиенты уже по достоинству оценили дезинкрустацию лица - косметологическую процедуру, направленную на очищение пор кожи от грязи и "жировых пробок". Она является альтернативой механической (ручной) чистке, сочетает в себе одновременное использование гальванизации (воздействие на организм импульсами постоянного тока), и растворов-дезинкрустантов (щелочные жидкости). Мы предлагаем программу ва-

куумно-роликового массажа, во время которого идет "прокачка" (стимуляция) лимфатических узлов. На специальном аппарате косметолог делает мощный лимфодренаж всего тела, проводя легкий массаж подкожной жировой ткани. Процедура помогает корректировать кожный рельеф, повышает тонус мышц, вырисовывает силуэт. Эффект виден уже после первого сеанса, кожа становится гладкой на ощупь, лишена бугорков, более эластичной, заметно уменьшается количество растяжек, складок, морщин, а очищение лимфатической системы приводит к нормализации работы внутренних органов, укреплению иммунитета. Также практикуем одну из самых эффективных процедур быстрой коррекции фигуры и разрушения излишнего жира - кавитацию, ее еще называют безоперационной ультразвуковой липосакцией. Суть методики заключается в воздействии низкочастотной ультразвуковой волной на жировую ткань. Высвободившиеся в процессе воздействия молекулы жира попадают в межклеточное пространство, откуда быстро выводятся через лимфатическую систему. Ну, и, конечно, anti-age терапия. По мнению ведущих мировых косметологов, будущее - за радиоволновым лифтингом, который сопоставим с пластической операцией, а в определенных аспектах значительно ее превосходит. Бороться с возрастным провисанием кожи помогает и электропорация. Эта процедура разрешает безболезненно вводить косметические препараты в глубочайшие слои кожи и подкожной клетчатки. Как бы удивительно это не звучало, упомянутые мной программы позволяют повернуть время вспять на 10 лет. Происходит реально омоложение не только визуальное, но и фактически. И еще очень важный и отличительный момент в работе World Beauty: все методики позволяют клиенту, не уходя в отпуск, оставаясь активным в работе и жизни, пройти курс обследования и омоложения. Период реабилитации визуально происходит незаметно для окружающих. Посетив даже самую ответственную и важную процедуру вечером, утром, придя на работу, Вы услышите только приятное: "Вы так хорошо выглядите сегодня!"

- По какому принципу отбирали специалистов для Центра?

- У нас трудятся только аттестованные дипломированные специалисты. При подборе команды был очень большой конкурс - 20 человек на место. Учитывались профессиональные качества, опыт работы, мировоззрение. И, прежде чем приступить к работе в World Beauty, каждый из них прошел дополнительную стажировку у квалифицированных врачей.

- Индустрия красоты развивается очень быстрыми темпами. А какие планы на будущее у Вас? Новые проекты уже придуманы?

- Индустрия развивается быстро - это факт. Но на данном этапе собираюсь серьезно и направленно развивать проект World Beauty, обучать специалистов работе на новейшем оборудовании... Не хотелось бы забегать вперед и рассказывать о наших планах. Пусть это пока остается сюрпризом для наших клиентов!

- Благодарим Вас за интересную беседу, желаем World Beauty процветания и успехов!

Татьяна МИКИРЯН

Новости компании

Встречаем весну азартно

Сборная команда "НефтеХим" представила Группу компаний "ТАУ" на зимней спартакиаде работников химических отраслей промышленности, посвященной 70-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Спортсмены-любители, представляющие 11 первичных профсоюзных организаций республики, соревновались в лыжных гонках и настольном теннисе. Лыжные гонки проводились на базе "Биатлон", а теннисный турнир - в Учебно-спортивном культурном центре Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза.

В личном первенстве по теннису мужчинам, к сожалению, удача не улыбнулась, а вот в состязаниях женщин первое место заняла начальник отдела ОТИПК ООО "Химремонт" Марина Мурыжникова.



В командном зачете "НефтеХим" - на третьем месте, впереди - команды ФГУП "Иммунопрепарат" и Башкирской содовой компании.

Состязания по лыжным гонкам проходили в личном первенстве на дистанциях 3 и 2 км. - для мужчин, 1,5 и 2 км - для женщин. На дистанции 2 км среди мужчин старше 35 лет лучше время показал машинист цеха И-5в ОАО "Синтез-Каучук" Владимир Галкин и получил право подняться на высшую ступень пьедестала почета.



В командном зачете 1 место - у Башкирской содовой компании, 2 место - у ФГУП "НПО "Микроген" Минздрава России в г. Уфа "Иммунопрепарат", 3 место - ОПО РОБ РХП по г. Стерлитамак.

По итогам зимней спартакиады председатель Рескома Росхимпрофсоюза РБ Гузель Мирошниченко вручила кубки, дипломы и памятные подарки победителям соревнований. Кроме того памятные подарками были награждены ветераны профсоюзного движения, активно участвующие в спортивных мероприятиях РОБ Росхимпрофсоюза.





Отдых по всему миру

АКЦИЯ "Раннее бронирование - скидки до 30%"

- Отдых на черноморском побережье (Крым, Абхазия, Краснодарский край).
- Экскурсионные туры по России.
- Автобусные туры по Европе.
- Санатории и базы отдыха Башкортостана.
- Авиабилеты. Кредит, рассрочка.

Турагентство "Центр-Тур"
Ул. Мира, 55, оф. 110
Тел.: 25-37-47, 8-9053081188.

Индекс 00022 - "Наш формат"

Выписать корпоративное издание на 2015 год могут жители Стерлитамака и Стерлитамакского района. Для этого следует обратиться в ближайшее почтовое отделение. Подписной индекс газеты - 00022, стоимость - 25 руб./экз.

Выписать газету можно также в редакции: ул. Техническая, 14, корп. К-27, офис 3-2.

TAU CARD

ГК "ТАУ" выпустила для своих сотрудников Единую карту бонусной системы, которая гарантирует скидку на товары и услуги:

- детский сад "Счастливое детство" - 20%,
- АМК "Интегра" - 10%,
- база отдыха "Омшанник" - 10%,
- СП "Березка" - 10%,
- ГОК "Строитель" - 10%,
- ООО "Транском" - 10% на услуги автосервиса,
- ЧОП "Медведь" - 10% на охранные услуги, установку охранных систем,
- фитнес-клуб WORLD GYM - 10%,
- Салон красоты WORLD BEAUTY - 10-15%,
- сеть SPAR, EUROSPAR - 7%,
- "Мясные радости" от "СНХЗ-М" - 3%.

Размер скидки устанавливается каждой организацией, входящей в проект лояльности, самостоятельно. Актуальная информация о сроках действия скидок, на какие товары и услуги они распространяются, будет размещена на сайте ГК TAU - www.gktau.ru

Получить карту может любой работник предприятия, оформивший полугодовую подписку на корпоративную газету "Наш формат" на 2014-15 гг., либо годовую подписку на 2015 год. Соответственно устанавливается и срок действия карты: до 1 сентября 2015 года и до 1 апреля 2016 года.

Выдача карт организуется через руководителей или ответственных лиц, назначенных в каждом цехе.

С вопросами обращаться по телефону: 8 917 79 77 292 либо на e-mail: gktaucard@gmail.com.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

Самые низкие цены в регионе
скидки и подарки

т. 8-987-488-15-14
т. 8-917-342-95-71



НАШ ФОРМАТ

гл. редактор Татьяна Микирян

Милых работниц цеха И-2 и неработающих пенсионеров поздравляем с 8 марта!

Этим праздничным мартовским днём Мы желаем, чтоб все вас любили,
Чтобы счастье с удачей вдвоем
Чаще праздников к вам приходило!

АДМИНИСТРАЦИЯ И ПРОФКОМ ЦЕХА И-2

Поздравляем с рождением ребенка руководителя группы ЦЗЛ ОАО "СНХЗ" Салавата ГАББАСОВА, слесарей-ремонтников цеха ППР МО ООО "Химремонт" Тимура ИЛЬКИНА и Андрея ХАЛИКОВА, геодезиста конструкторского бюро управления Юлию БАРКОВУ, электромеханика

по ремонту и обслуживанию средств связи участка связи Владимира КОНДАКОВА!

Желаем родителям - мудрости и терпения, а малы-

шам - здоровья!

Поздравляем со вступлением в законный брак работников компании: аппаратчика перегонки цеха И-2-3-7 ОАО "СНХЗ" Дмитрия ИВАНОВА, аппаратчика цеха И-3 ОАО "Синтез-Каучук" Марселя РАХИМОВА!

Желаем вам семейного согласия, счастья, любви и благополучия!

РУКОВОДСТВО КОМПАНИИ

Поздравляем с 75-летием АХМАДЕЕВА Ильгиза Гусмановича, заместителя председателя профсоюзного комитета Стерлитамакского завода синтетического каучука в 70-80 годах!

Желаем здоровья на долгие годы!

ПЕРВИЧНАЯ ПРОФСОЮЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "НЕФТЕХИМ"

ТЕМА ТРАДИЦИИ

"МАМИН" ДЕНЬ В "СЧАСТЛИВОМ ДЕТСТВЕ"

Утренник в детском саду, посвященный Международному женскому дню... Нет, не так. Просто, утренник к 8 марта! Ведь именно с календарной датой, приходящейся на начало весны, ассоциируется, как у взрослых, так и у детей, этот праздник. В современных реалиях подзабыты исторические корни этого события, с которыми детей знакомят в школе, а пока ребёнок дошколёнок, восьмимартовский праздник для него - это, прежде всего, День мамы и бабушки - самых важных женщин в его жизни.

Впечатления раннего детства часто остаются в памяти на всю жизнь. Их яркость и богатство могут согреть и украсить душу человека на долгие годы. В общую цепь настроений, незабываемых эмоций детства свои особые чувства и переживания вносят утренники. Не прошло и двух недель, как в садах чествовали пап и дедушек в связи с Днём защитников Отечества, и вот уже за такой короткий срок маленькие ребятки выучили песни и стихи, подготовили танцы и сценки, посвященные мамам и весне. Кое-что припоминается из репертуара подготовки ко Дню Матери, отмечаемому в России с 1998 года в последнее воскресенье ноября. Этот сравнительно молодой праздник, пока ещё только набирающий силу традиции, как бы подготавливает к другой, более чем вековой традиции чествования Женщины во всех её ипостасях: матери, жены, работницы.

Не знаю, когда начали отмечать 8-ое марта в детских садах, но уверена, что во все времена неизменно лучшим подарком для каждой мамы были, и будут успехи её ребёнка. Из воспоминаний потом могут стереться подробности утренников, но обязательно останутся эмоции от созданного руками ребёнка подарка, изготовленного заранее и хранимо-го от мамы "в секрете", от чтения стихотворения, которое, наоборот, для мамы совсем не секрет, ведь оно разучивалось не только вместе с воспитателем, но и дома. И вот теперь, на утреннике мама, молча шевеля губами, тоже "читает" этот стих од-



новременно со своим малышом, как бы разделяя волнение своего ребёнка на двоих, а ещё только мама заметит, как трогательно её сынок за руку проводил после танца девочку до стула или же, как не случайно на аппликации в открытке цветы её любимого цвета. Именно такие моменты делают детство счастливым.

Это понимают в детском саду "Счастливое детство". Благодаря тому, что группы не переполнены, каждый ребёнок на утреннике смог побывать в центре внимания благодарной на аплодисменты родительской публики, в которой были не только мамы и бабушки, но и папы, пришедшие полюбоваться на своих дочек.

Всеобщую атмосферу тёплого весеннего праздника создавали наблюдаемые автором этих строк трогательные моменты: вот чья-то "чужая" мама помогает ребёнку переобуться в чешки, вот мальчишки по собственной инициативе приносят в музыкальный зал недостающие для многочисленных гостей стулья, вот папа ребёнка из средней группы выступает для малышей в сценической роли почтальона, а вот во время утренника в младшей группе какой-то наблюдательный родитель сочувственно шепчет: "Ой, как воспитательница волнуется, даже руки дрожат!".

Да, волнение неотъемлемая часть праздника, как и весёлое настроение, создаваемое комическими мультяшными персонажами, оживляющими любое детское мероприятие. На роли последних, конечно же, можно приглашать артистов и массовиков-затейников, но в "Счастлимом детстве", руководствуясь гениальной фразой Огурцова из "Карнавальная ночь", - "Бабу-Ягу со стороны брать не будем. Воспитаем в своем коллективе!", - обошлись собственными силами. И не прогадали: бойкий "мужчина в самом расцвете сил" по имени Карлсон и комический образ "домомучительницы" Фрекен Бок с ну, очень женственными формами, сделали утренник смешным и запоминающимся.

Елена МИХАЙЛОВА,
заведующая детским садом

Дни открытых дверей

пройдут в детском саду "Счастливое детство" с 15 по 30 апреля 2015 года.

Каждую среду в 16:00 детский сад приглашает родителей малышей, возраст которых от 1 до 3 лет, на семинар-тренинг: "Адаптация детей к детскому саду". Родители смогут пообщаться с детским психологом, задать интересующие вопросы, а также продегустировать детское меню.

Родителей и детей в возрасте от 4 до 5 лет приглашают каждую субботу в 12:00 на мастер-класс "Учимся читать". Педагоги не только расскажут о различных обучающих программах, но и предложат ребятам участвовать в пробном занятии по начальному обучению грамоте.

По воскресеньям будут проходить бесплатные пробные занятия по английскому языку для детей от 1,5-2,5 года, от 2,5-3 лет и от 4 до 6 лет.

Записаться на занятия можно по номеру: 33-90-50.

Учредитель ООО "Интегра".
Адрес издателя, редакции: 453110, РБ,
г. Стерлитамак, ул. Техническая, 14,
корп. К-27, офис 3-2.
Фото - Николай Фукалова.
E-mail: mikiryana.ts@uktau.ru.
Телефон редакции: 29-49-58.

Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ № ТУ02-01274 от 05.09.2014 г.,
выдано Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по РБ.

Отпечатано в типографии ООО "Газета",
РБ, г. Салават, ул. Ленина, 5/11.
Тел. (3476) 35-31-02.
Объем издания 2 печатных листа
Подписано в печать: по графику и фактически
в 16:00 часов 26 марта. Заказ №97110
Цена свободная. Тираж 2000 экз.